

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
MEDICINA HUMANA
CAMPUS COMITAN**

NOMBRE DEL ALUMNO:
EDWIN RONALDO MUÑOZ TEJERO

NOMBRE DE DOCENTE:
JOSE ARMANDO NAJERA CALVO

MATERIA:
GERIATRIA

TRABAJO:
ENSAYO DE TRASTORNOS CARDIOVASCULARES

SEMESTRE:
6to

GRUPO:
B

COMITAN, CHIAPAS, MEXICO A 03 DE MAYO DEL 2021

TRASTORNOS CARDIOVASCULARES

Los expertos definen el «factor de riesgo cardiovascular como cualquier característica o circunstancias detectables de una persona o grupo de personas que se relacionan con un aumento de la probabilidad de presentar o desarrollar una enfermedad cardiovascular.

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son un grupo de desórdenes del corazón y de los vasos sanguíneos, entre los que se incluyen:

La cardiopatía coronaria, enfermedad de los vasos sanguíneos que irrigan el corazón.

Las cardiopatías congénitas malformaciones del corazón presentes desde el nacimiento.

Las trombosis venosas profundas y embolias pulmonares: coágulos de sangre (trombos) en las venas de las piernas, que pueden desprenderse (émbolos) y alojarse en los vasos del corazón y los pulmones.

Dentro de algunas otras, como sabemos los trastornos cardiovasculares representan un importante número dentro de nuestra sociedad, Es muy frecuente escuchar que personas cerca de nuestro entorno padecen de enfermedades de índole cardiovascular, ya sea vecinos, familia, amigos, entonces ahí la importancia que se le debe tomar a estas patologías, y pronóstico de ellas.

Desde otro punto de vista, tenemos que entender que el cuerpo humano también lleva acabo un deterioro fisiológico con el pasar de los tiempos, como todo inicio tiene su fin. Entonces en personas de mayor de edad o ancianitos, es mucho más probable que presenten patologías, debido a la transición o disminución de funciones de los diferentes sistemas, dentro de los cuales el cardiovascular es lo que nos interesa en esta materia.

Se estima que para el año 2020, las muertes por enfermedades cardiovasculares aumentarán en 15 a 20% y, en el año 2030, morirán cerca de 23.6 millones de personas y se pronostica que seguirá siendo la principal causa de muerte a nivel global. Uno de los factores más importantes para explicar el impacto en la carga de enfermedades y de mortalidad por las enfermedades cardiovasculares, son los cambios demográficos. Hoy en día hay más personas en el planeta, con un incremento relativo en la esperanza de vida al nacer, lo que permitirá que un número mayor de ellas envejezca lo suficiente como para desarrollar enfermedades cardiovasculares.³ De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS). Las enfermedades cardiovasculares son responsables de 17 millones de muertes en el mundo, representando un 29.82%

En México, el Sistema Nacional de Salud, afirma que la cardiopatía isquémica y la diabetes mellitus, son dos de los más grandes problemas de la salud pública. La cardiopatía afecta sobre todo a los hombres de mediana y avanzada edad y su mortalidad es 20% más alta en los hombres que en las mujeres. Representa un factor importante de muerte en todos los adultos, el mayor número de defunciones ocurre en personas de ambos géneros de 65 años.

Los factores de riesgo cardiovascular son «predictores», puesto que su presencia está fuertemente relacionada con la aparición posterior de daño vascular.

Hay un grupo de factores de riesgo que forman parte de las características personales del individuo sobre los que no se puede intervenir, como son el sexo, la edad y el perfil genético.

Sin embargo, otros factores, denominados «factores de riesgo ambientales», pueden ser objeto de intervención o control; como son la obesidad, el tabaquismo, el sedentarismo, la hipertensión arterial, la diabetes o altos valores de colesterol en sangre, entre otros.

Los factores de riesgo ambiental se caracterizan porque son los que puede modificar el propio individuo. Además, si se controlan, pueden hacer disminuir el riesgo de presentar una enfermedad cardiovascular de forma muy significativa.

Los factores personales, como la edad, el sexo y el perfil genético son factores de riesgo que no se pueden modificar. Los varones tienen mayor riesgo de enfermedad cardiovascular que las mujeres y la presentan en edades más tempranas,

En nuestros genes está escrita la predisposición a presentar determinadas enfermedades, entre ellas las enfermedades cardiovasculares.