

TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO.

Materia:
Geriatría.

Docente:
Dr. José Armando Nájera Calvo.

Semestre:
6º "B".

Alumna:
Michelle Junuem Maldonado Hernández.



TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO

ENVEJECIMIENTO

Proceso ocurrido de forma progresiva y gradual, expresión de la totalidad del organismo.

Comienza en cualquier órgano o sistema y afectar desde allí a la totalidad.

Es un proceso diferente en cada individuo, intervienen factores como:

- Hereditarios.
- Sexo.
- Estilo de vida.
- Relaciones afectivas.

Percepción desde dos puntos:

- Mismo individuo.
- La sociedad que le rodea.

Se considera anciano a una persona mayor de 60 años de edad.

TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO

A lo largo de la historia se ha tratado de explicar el por qué envejecemos, a partir de esto han surgido teorías de distintos autores

Teorías biológicas del envejecimiento

El envejecimiento es explicado como un conjunto de cambios en nuestro organismo

Teorías Estocásticas

Alteraciones aleatorias y se acumulan a lo largo del tiempo

Teoría del desgaste

Las células y órganos se desgastan por los años de uso.

Autointoxicación

Depende de los productos del metabolismo y de la putrefacción intestinal.

Envejecimiento natural

Todos los órganos tienen una ley de crecimiento y otra de disminución de actividad, conforme pasa el tiempo.

Radicales libres

La vejez es atribuida a los radicales libres y a los peróxidos endógenos.

Acumulación de productos de desecho

Acumulación de productos del metabolismo celular al no ser solubles y no pueden ser eliminados.

Teorías NO estocásticas

Alteraciones predeterminadas

Modificaciones del sistema endocrino

Actúa a través de hormonas para controlar el paso del tiempo. Reloj biológico.

Disfunción del sistema inmunológico

Disminución programada de la función del sistema inmune es = aumento de vulnerabilidad.

Longevidad programada

Regulación de reproducción celular y apoptosis.

Teorías psicológicas del envejecimiento

Simone De Beauvoir relaciona a la vejez con las consecuencias psicológicas y de comportamiento que caracterizan la edad avanzada.

Teorías psicodinámicas de la personalidad.

Diferencia de personalidad joven-anciano en gran cantidad.

Teorías conductistas.

La personalidad es el resultado de las condiciones de aprendizaje y del entorno.

Teorías humanistas.

Proponen que la personalidad se crea en la libertad y según los objetivos de la persona.

Maduro

Estable, bien integrado, y disfruta de la vida.

Pasivo

Desacoplado en el entorno, más relajado.

Defensivo

Rígido, activo, disciplinado, individualista.

Colérico

Culpa a los demás y les responsabiliza de sus frustraciones.

Autoagresivo

Se odia así mismo, está deprimido y aislado.

Teorías sociológicas del envejecimiento

La sociología considera a la ancianidad como una etapa vital de creciente importancia.

Teoría de la modernización

Situación actual del adulto mayor, donde no es valorado y es desprestigiado su valor,

Contrario de la antigüedad donde gozaba de estatus elevado y reconocimiento por su sabiduría

Teorías funcionalistas

Estudian el papel de los ancianos desde el punto de vista de la actividad. Tres teorías principales:

Teoría de la actividad

Roles del individuo para que se sienta útil.

Teoría de la desvinculación

Envejecimiento normal se acompaña del distanciamiento social.

Teoría de la continuidad:

No hay ruptura radical ni transición brusca entre la edad adulta y la tercera edad

Teorías derivadas del envejecimiento demográfico

Evolución de la sociedad en las últimas décadas.

Esperanza de vida de la población.

Teoría del medio social

Depende de las condiciones biológicas y sociales. Engloban medios materiales y algunas posibilidades.

El medio en el que vive y se desenvuelve un individuo abarca más que solo un contexto social.

Teoría de la construcción social de la vejez

Critica la imagen parasitaria que se ha creado de la vejez, al considerar a los mayores un segmento improductivo dependiente de las ayudas sociales.

Tratan de romper con la idea de las personas mayores como un grupo homogéneo.

BIBLIOGRAFÍA.

González de Gago, J. (2010). Teorías de Envejecimiento. Tribuna Del Investigador, 11(1 y 2).