



**Universidad del sureste
Escuela de medicina**



“Cuadro comparativo”

Alumno: Lizbeth Anahí Ruiz Córdova

Docente: Dr. José Armando Nájera

Materia: Geriatría

Grado: 6 Grupo:” B”

24 de Marzo del 2021, Comitán de Domínguez Chiapas

VALORACION GERIATRICA

	Valoración funcional	Valoración Nutricional	Evaluación mental	Evaluación Física
¿Qué es?	Proceso dirigido a recoger información sobre la capacidad del anciano para realizar su actividad habitual y mantener su independencia en el medio en el que se encuentra.	Es uno de los factores que influyen en el aumento de la prevalencia de desnutrición, ya que los ancianos son un colectivo de riesgo por sus diferentes características	Es importante atender al estudio tanto de la esfera cognitiva como afectiva y tener en cuenta las variables implicadas en la fragilidad de ambas áreas	Hallazgos exploratorios y mayor tiempo en realizarlo
Evaluación	ABVD <ul style="list-style-type: none"> • Aseo • Vestido • Alimentación 	<ul style="list-style-type: none"> • Desnutrición • Obesidad 	Cognitiva <ul style="list-style-type: none"> • Variables orgánicas • Factores psicosociales • Entidades clínicas 	Inspección general <ul style="list-style-type: none"> • Aspecto • Cuidados • Aseo
	AIVD <ul style="list-style-type: none"> • Cocinar • Comprar • Uso de teléfono 		Afectiva <ul style="list-style-type: none"> • Trastornos psíquicos • Trastornos de ansiedad • Trastornos de depresión 	Constantes vitales <ul style="list-style-type: none"> • Temperatura • TA • FR • FC
				Exploración física <ul style="list-style-type: none"> • Cabeza • Cuello • Torax • Abdomen • Tacto rectal • Extremidades • Neurológico • Piel

Escalas	<ul style="list-style-type: none"> • Índice de actividades de la vida diaria. • Índice de Barthel • Escala de incapacidad física de la cruz roja • Escala plutchik • Índice de Lawton y brody 	<ul style="list-style-type: none"> • Mini nutritional assessment • Índice de masa corporal • Valoración nutricional exhaustiva • Historia clínico-nutricional • Historia dietética • Valoración antropométrica 	Cognitiva <ul style="list-style-type: none"> • Cuestionario de pfeiffer • Mini-mental state examination de folstein • Mini-examen cognoscitivo de lobo • Test del reloj • Set-tests • Test de los siete minutos 	<ul style="list-style-type: none"> • Anamnesis • Exploración física: céfalo-caudal
			Afectiva <ul style="list-style-type: none"> • Escala de depresión geriátrica de yesavage • Inventario de depresión de Hamilton • Inventario de depresión de beck • Escala de zung • Escala de cornell de depresión en la demencia • Escala de depresión y ansiedad goldberg 	Pruebas complementarias <ul style="list-style-type: none"> • Hemograma • Ionograma • Bioquímica • Urea • Creatinina • Ácido fólico • Colesterol • Albumina • Fosfatasa • Sedimento de orina • Electrocardiograma • Radiografía de tórax y abdomen

Bibliografía

camina, M. A. (2016). Valoracion del estado nutricional . *ELSILVER* .

Kan, A. (2006). *Tratado de geriatría* . Madrid: Sociedad española de geriatría y gerontología .