

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CUADRO COMPARATIVO DE VALORACIÓN INTEGRAL

GERIATRIA
DR. ARMANDO NAJERA
ADRIAN ESPINO PEREZ
6B

 UDS Mi Universidad

 @UDS_universidad

www.uds.mx

Mi Universidad

Tel. 01 800 837 86 68

EVALUACIÓN	DEFINICIÓN	¿QUE VALORA?	HERRAMIENTA DE VALORACIÓN
FUNCIONAL	La valoración funcional es el proceso dirigido a recoger información sobre la capacidad del anciano para realizar su actividad habitual y mantener su independencia en el medio en que se encuentra.	Las actividades de la vida diaria se clasifican en actividades básicas (ABVD), instrumentales (AIVD) y avanzadas (AAVD)	<ul style="list-style-type: none"> — Índice de actividades de la vida diaria (KATZ). — Índice de Barthel. — Escala de incapacidad física de la Cruz Roja. — Escala Plutchik. — La escala más utilizada para evaluar las AIVD es el índice de Lawton y Brody.
MENTAL	En la valoración del estado mental es importante atender al estudio tanto de la esfera cognitiva, como afectiva y tener en cuenta las variables implicadas en la fragilidad de ambas áreas.	<p>Estado Cognitivo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estado confusional - Demencia - Deterioro de memoria - Cambios asociados al envejecimiento <p>Estado afectivo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Depresión - Ansiedad 	<p>Test breves de screening</p> <ul style="list-style-type: none"> ☒ Cuestionario Portátil Corto del Estado Mental (SPMSQ) de Pfeiffer, constan cada uno de 10 preguntas. ☒ Test del Dibujo del Reloj de Shulman ☒ Mini-Mental State Examination (MMSE) de Folstein ☒ Test del Informador y la Escala de Blessed ☒ Evaluación funcional del deterioro
FISICA	La valoración de la actividad física (condición, nivel de actividad habitual, contraindicaciones médicas, prescripción del ejercicio, los cambios de estadio y la adherencia)	<p>ASPECTO GENERAL: higiene personal edad biológica conducta general</p> <p>CAPACIDAD DE DEAMBULACION peso, talla, imc signos vitales: t.a (bipedestación, sedestación, decúbito supino) temperatura f.cardiaca y respiratoria nivel de conciencia estado de piel y mucosas valoración del dolor</p>	<p>Escala de Kuriansky TEST DE DESEMPEÑO FISICO</p>
NUTRICIONAL	La valoración nutricional nos sirve para verificar los hábitos alimenticios, parámetros antropométricos, déficits nutricionales entre otras cosas	<p>Determinar Situaciones y Riesgos para desarrollar Desnutrición.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diagnosticar el Estado de Desnutrición evidente o subclínico. • Identificar las causas de Déficit Nutricional. • Diseñar el Soporte Nutricional adecuado. 	<p>Parámetros Antropométricos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mini-Nutrition Assessment (MNA) • Nutrition Screening Initiative (NSI) • Índice de Riesgo Nutricional Geriátrico (IRNG) • Valoración Global Subjetiva (VGS)