

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

## CUADRO COMPARATIVO DE VALORACIÓN INTEGRAL

GERIATRIA  
DR. ARMANDO NAJERA  
ADRIAN ESPINO PEREZ  
6B

 UDS Mi Universidad

 @UDS\_universidad

[www.uds.mx](http://www.uds.mx)

Mi Universidad

Tel. 01 800 837 86 68

EVALUACIÓN	DEFINICIÓN	¿QUE VALORA?	HERRAMIENTA DE VALORACIÓN
FUNCIONAL	La valoración funcional es el proceso dirigido a recoger información sobre la capacidad del anciano para realizar su actividad habitual y mantener su independencia en el medio en que se encuentra.	Las actividades de la vida diaria se clasifican en actividades básicas (ABVD), instrumentales (AIVD) y avanzadas (AAVD)	<ul style="list-style-type: none"> <li>— Índice de actividades de la vida diaria (KATZ).</li> <li>— Índice de Barthel.</li> <li>— Escala de incapacidad física de la Cruz Roja.</li> <li>— Escala Plutchik.</li> <li>— La escala más utilizada para evaluar las AIVD es el índice de Lawton y Brody.</li> </ul>
MENTAL	En la valoración del estado mental es importante atender al estudio tanto de la esfera cognitiva, como afectiva y tener en cuenta las variables implicadas en la fragilidad de ambas áreas.	<p><b>Estado Cognitivo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Estado confusional</li> <li>- Demencia</li> <li>- Deterioro de memoria</li> <li>- Cambios asociados al envejecimiento</li> </ul> <p><b>Estado afectivo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Depresión</li> <li>- Ansiedad</li> </ul>	<p><b>Test breves de screening</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☒ Cuestionario Portátil Corto del Estado Mental (SPMSQ) de Pfeiffer, constan cada uno de 10 preguntas.</li> <li>☒ Test del Dibujo del Reloj de Shulman</li> <li>☒ Mini-Mental State Examination (MMSE) de Folstein</li> <li>☒ Test del Informador y la Escala de Blessed</li> <li>☒ Evaluación funcional del deterioro</li> </ul>
FISICA	La valoración de la actividad física (condición, nivel de actividad habitual, contraindicaciones médicas, prescripción del ejercicio, los cambios de estadio y la adherencia)	<p><b>ASPECTO GENERAL:</b> higiene personal edad biológica conducta general</p> <p><b>CAPACIDAD DE DEAMBULACION</b> peso, talla, imc signos vitales: t.a (bipedestación, sedestación, decúbito supino) temperatura f.cardiaca y respiratoria nivel de conciencia estado de piel y mucosas valoración del dolor</p>	<p>Escala de Kuriansky TEST DE DESEMPEÑO FISICO</p>
NUTRICIONAL	La valoración nutricional nos sirve para verificar los hábitos alimenticios, parámetros antropométricos, déficits nutricionales entre otras cosas	<p>Determinar Situaciones y Riesgos para desarrollar Desnutrición.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnosticar el Estado de Desnutrición evidente o subclínico.</li> <li>• Identificar las causas de Déficit Nutricional.</li> <li>• Diseñar el Soporte Nutricional adecuado.</li> </ul>	<p>Parámetros Antropométricos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mini-Nutrition Assessment (MNA)</li> <li>• Nutrition Screening Initiative (NSI)</li> <li>• Índice de Riesgo Nutricional Geriatrico (IRNG)</li> <li>• Valoracion Global Subjetiva (VGS)</li> </ul>