

ENSAYO DE TRASTORNOS CARDIOVASCULARES

Universidad del Sureste

Medicina Humana

Dr. José Armando Nájera Calvo

PRESENTA:

Karen Paola Morales Morales

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to semestre y grupo B, Geriatria

Comitán de Domínguez, Chiapas

Fecha: 02/05/2021

TRASTORNOS CARDIOVASCULARES

La geriatría es la ciencia médica que se encarga de estudiar el envejecimiento patológico de las enfermedades del adulto mayor. El envejecimiento de la población alrededor del mundo traerá consigo un gran número de pacientes cardíacos, debido a que muchos adultos jóvenes ya tienen grandes enfermedades cardíacas crónicas tales como hipertensión arterial, que se espera en el momento de su vejez le puede llegar a afectar, al grado de provocarle un infarto al miocardio o en evento cerebrovascular, entre otros.

El envejecimiento normal está asociado con una reducción de la distensibilidad de las arterias centrales esto debido a numerosas alteraciones relacionadas con la edad en los componentes estructurales de la arteria. Debido a que los pacientes geriátricos presentan mayor cantidad de colágeno en la pared arterial. Los ancianos van hacer el grupo poblacional a nivel mundial que presenta la mayor carga de enfermedad cardiovascular, especialmente la enfermedad coronaria y el infarto del miocardio, lo cual desafortunadamente llevan a gran limitación funcional y representan grandes costos económicos, sociales y psicológicos para el paciente, su familia y la sociedad.

Las alteraciones de la fisiología cardiovascular junto con el envejecimiento normal y las comorbilidades causan diferencias en los problemas cardíacos y en la respuesta a los tratamientos en los pacientes ancianos. Es por ello que debemos de cuidar y proteger a nuestro paciente cardíaco. Los países industrializados encabezaran el proceso de envejecimiento, mientras que el aumento progresivo en el número de ancianos lleva un ritmo más lento en las poblaciones de los países en desarrollo.

Las enfermedades cardiovasculares son el conjunto de trastornos del corazón y de los vasos sanguíneos que generan diferentes condiciones ligadas a la

reducción de sangre a los distintos órganos del cuerpo. Llegan a ser un gran y grave problema de salud, ya que se considera que son la principal causa de muerte.

Mientras más avanzada edad tenga el ser humano va ir presentando más problemas a nivel del sistema renal, ya que este va a afectar tanto directamente como indirectamente al sistema cardiovascular. Los pacientes ancianos son más sensibles a los cambios de volumen en comparación de los adultos jóvenes, esto debido a se reduce su capacidad de excreción del sodio ingerido, lo que conduce a retención de sodio, los cambios en el sistema renina-angiotensina-aldosterona dan lugar a reabsorción de sodio.

Las principales patologías cardiacas del adulto mayor son: las valvulopatias cardiacas entre las cuales destacan:

- ✚ Estenosis de válvula aórtica
- ✚ Valvulopatía mitral
- ✚ Enfermedad coronaria
- ✚ Hipertensión
- ✚ Dislipidemia
- ✚ Síndromes de enfermedad coronaria sintomática: Angina estable.
- ✚ Insuficiencia cardiaca
- ✚ Sincope
- ✚ Arritmias

No es sorprendente que los problemas cardiovasculares de mayor relevancia en ancianos sea: la cardiopatía isquémica, la hipertensión arterial, la insuficiencia cardiaca y la fibrilación auricular, epidemiológicamente va estar presente en pacientes con factores de riesgo y que tengan más de 70 años. Cabe mencionar de desgraciadamente la Hipertensión arterial está muy estrechamente relacionada con la mortalidad por cardiopatía isquémica y con la enfermedad cerebrovascular.

Hay muchos factores de riesgo para poder desarrollar una enfermedad cardiaca como por ejemplo: Edad mayor a 55 años, diabetes, que ya tenga hipertensión arterial, tabaquismo, de predominio hombre, alcoholismo, cardiopatías congénitas, niveles bajos de colesterol HDL, altos niveles de colesterol LDL, ácido úrico elevado, sobretodo que tenga obesidad, que no haga ejercicio y tenga problemas de sueño.

En conclusión el paciente geriátrico no debe esperar estar anciano, para empezar a preocuparse sobre su salud, es mejor iniciar lo más antes posible, que mejor hacer conciencia desde que es un niño con razón. Así evitara problemas de salud desde su infancia, juventud y su vida adulta y por su puesto de su vejez.

Principalmente hay factores de riesgo que podemos evitar, por lo cual son modificables como son: no hacer uso de sustancias, no tener sedentarismo, llevar una dieta adecuada. Sin embargo, es importante mencionar que hay factores no modificables como son: el sexo y las enfermedades congénitas cardiacas.

Nuestro paciente geriátrico le debemos de brindar la mejor atención medica posible, antes de darle más de 5 grupos de fármacos y hacer una polifarmacia con el mismo, debemos de platicarle que hay tratamientos tan sencillos como lo es el hacer ejercicio, por lo menos durante una hora diaria, disminuir su estrés, estar bien psicológicamente.

BIBLIOGRAFIA:

Campillo Motilva, Rita, & González González, Adianis. (2001). Morbilidad cardiovascular en el adulto mayor. Revista Cubana de Medicina General Integral, 17(6), 540-544. Recuperado de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252001000600005&lng=es&tlng=es.

Salazar, Eduardo, & Lasses, Luis Alberto. (2001). Patología cardiovascular en el anciano. La cardiología geriátrica. Archivos de cardiología de México, 71(2), 109-113. Recuperado de: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-99402001000200001&lng=es&tlng=es.