



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



ESCUELA DE MEDICINA

Valoracion geriatria integral

Dr. Najera Calvo Jose Armando

“6to” semestre grupo “B

Geriatría

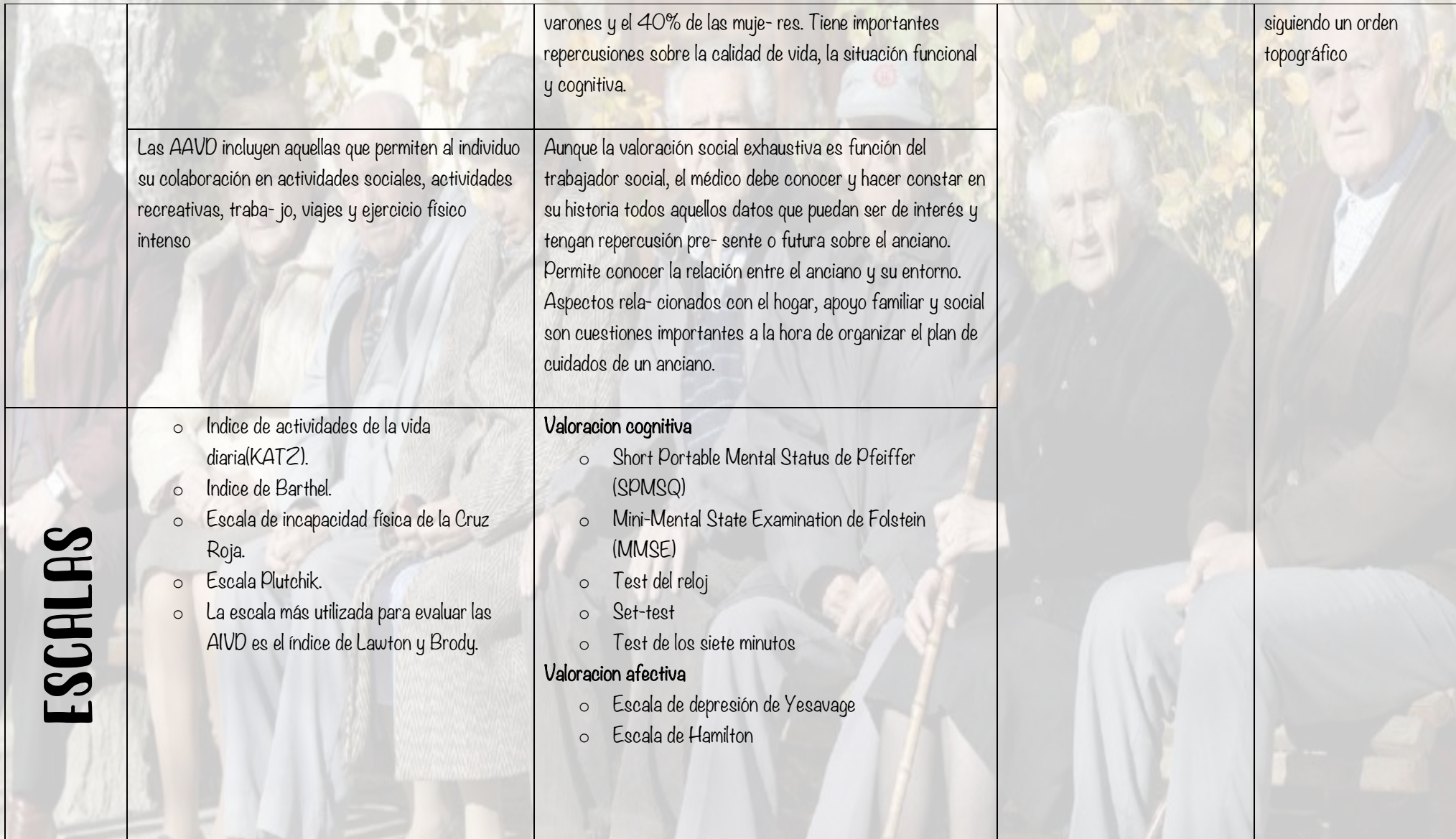
Nymssi Michell González Requena

Comitán de Domínguez, chis. 25 de marzo del 2021

Valoración geriatrica integral

	EVALUACIÓN FUNCIONAL	EVALUACIÓN MENTAL	EVALUACIÓN NUTRICIONAL	EVALUACIÓN FÍSICA
DEFINICIÓN	La valoración funcional es el proceso dirigido a recoger información sobre la capacidad del anciano para realizar su actividad habitual y mantener su independencia en el medio en que se encuentra. Conforme avanza el grado de deterioro funcional aumentan el riesgo de mortalidad, el número de ingresos hospitalarios y la estancia media, las visitas médicas, el consumo de fármacos, el riesgo de institucionalización y la necesidad de recursos sociales	En la valoración del estado mental es importante atender al estudio tanto de la esfera cognitiva, como afectiva y tener en cuenta las variables implicadas en la fragilidad de ambas áreas. La fragilidad cognitiva depende de: 1) variables orgánicas; 2) factores psicosociales, y 3) entidades clínicas, como HTA (hipertensión arterial), DM (diabetes mellitus), ACV	Se evalúa de acuerdo al índice de masa corporal (IMC), considerando desnutrición (IMC<24), eutrófico (IMC24-26.9), sobrepeso (IMC27-29.9) y obesidad (IMC>30). Otra herramienta a considerar es el Mini-Nutritional Assessment que además permite identificar el riesgo de desnutrición. Actualmente la mencionada escala, está en proceso de validación en nuestro medio.	La exploración no difiere de la realizada en el adulto, pero lleva más tiempo debido al mayor número de hallazgos exploratorios (8). En primer lugar procederemos a la inspección general: aspecto, cuidado, aseo, colaboración en la exploración. Posteriormente determinaremos las constantes vitales: temperatura, tensión arterial, frecuencia cardiaca y frecuencia respiratoria. Y pasaremos a realizar la exploración física
CARACTERÍSTICAS	<p>En las ABVD incluimos aquellas tareas que la persona debe realizar diariamente para su autocuidado (aseo, vestido, alimentación...).</p> <p>Las AIVD hacen referencia a aquellas tareas en las que la persona interactúa con el medio para mantener su independencia (cocinar, comprar, uso del teléfono...)</p>	<p>Valoración cognitiva</p> <p>La prevalencia de deterioro cognitivo en el anciano es alta (20% en los mayores de 80 años), aunque varía en función de la población estudiada (siendo mayor en residencias asistidas y menor en pacientes que viven en domicilio) y en función de la metodología empleada en el estudio.</p> <p>Valoración afectiva</p> <p>La depresión es el trastorno psiquiátrico más frecuente en los ancianos. Los síntomas depresivos y las alteraciones del estado de ánimo pueden encontrarse hasta en el 20% de los</p>		

ESCALAS

		<p>varones y el 40% de las mujeres. Tiene importantes repercusiones sobre la calidad de vida, la situación funcional y cognitiva.</p>	 <p>siguiendo un orden topográfico</p>
	<p>Las AAVD incluyen aquellas que permiten al individuo su colaboración en actividades sociales, actividades recreativas, trabajo, viajes y ejercicio físico intenso</p>	<p>Aunque la valoración social exhaustiva es función del trabajador social, el médico debe conocer y hacer constar en su historia todos aquellos datos que puedan ser de interés y tengan repercusión presente o futura sobre el anciano. Permite conocer la relación entre el anciano y su entorno. Aspectos relacionados con el hogar, apoyo familiar y social son cuestiones importantes a la hora de organizar el plan de cuidados de un anciano.</p>	
	<ul style="list-style-type: none">○ Índice de actividades de la vida diaria(KATZ).○ Índice de Barthel.○ Escala de incapacidad física de la Cruz Roja.○ Escala Plutchik.○ La escala más utilizada para evaluar las AAVD es el índice de Lawton y Brody.	<p>Valoración cognitiva</p> <ul style="list-style-type: none">○ Short Portable Mental Status de Pfeiffer (SPMSQ)○ Mini-Mental State Examination de Folstein (MMSE)○ Test del reloj○ Set-test○ Test de los siete minutos <p>Valoración afectiva</p> <ul style="list-style-type: none">○ Escala de depresión de Yesavage○ Escala de Hamilton	

Referencias

Tratado de geriatría para residentes (2006). Sociedad española de geriatría y gerontología. Pp 59

Penny, E, et al. (2012). Geriatría y gerontología para el médico internista.. la hogera investigación. Pp 145