



# UNIVERSIDAD DEL SURESTE



ESCUELA DE MEDICINA

6to Semestre

Grupo "B"

## GERIATRIA

03 DE MAYO DEL 2021

**DR. ARMANDO NAJERA**

**ENSAYO**

**Presenta:**

- **Alondra Casaux García**

# TRASTORNOS CARDIOVASCULARES

---

## Introducción

Hay que tener en cuenta que el envejecimiento es una situación biológica normal que se produce dentro de un proceso dinámico, progresivo, irreversible, complejo y variado, que difiere en la forma en cómo afecta a las distintas personas e incluso a los diferentes órganos. Y que también el envejecimiento, se caracteriza por el declive de las funciones fisiológicas del organismo a través de una serie cambios genéticos, moleculares, bioquímicos, histológicos y orgánicos modulados por la influencia del medio ambiente y condiciones sociales, educacionales y económicas.

Los cambios conducen a una reducción de la reserva funcional de los distintos órganos y sistemas y se manifiestan como síndromes geriátricos que son síntomas sin existencia de enfermedad. Su progresión lleva a una situación de fragilidad con falta de respuesta ante las situaciones de estrés externo, lo que lleva a situaciones de debilidad y dependencia. Las enfermedades crónicas relacionadas con el envejecimiento tienen los mismos mecanismos que el envejecimiento, entre ellas las enfermedades cardiovasculares (ECV) como hipertensión, cardiopatía isquémica, valvulopatías degenerativas, miocardiopatías y trastornos del ritmo. Estas enfermedades y los síndromes geriátricos conducen a un envejecimiento precoz, que dificulta alcanzar la edad media estimada de un envejecimiento normal.

## Desarrollo

Las enfermedades cardiovasculares en los ancianos son las valvulopatías dentro de ellas la más común es la estenosis aórtica, lamentablemente, muchos pacientes de edad avanzada presentan una comorbilidad significativa, que comporta un riesgo quirúrgico que impide la intervención. Mientras que en los

pacientes inoperables, el IVAP fue superior al tratamiento médico (al 84% de los pacientes en tratamiento médico se les realizó una valvuloplastia aórtica con balón para el control de los síntomas, también hay tener en cuenta que el tratamiento médico con valvuloplastia aórtica con balón no es una opción efectiva para el alivio duradero de los síntomas o reducir la mortalidad.

Otra de las enfermedades dentro de las valvulopatías es la valvulopatía mitral, en esta patología si se recomienda la reparación de esta válvula, en caso de insuficiencia es porque se produce por el cierre defectuoso de la válvula mitral que genera una fuga (regurgitación) de sangre desde el ventrículo izquierdo hacia la aurícula izquierda en cada latido. Esta fuga de sangre, genera una sobrecarga de volumen en la aurícula que con el tiempo puede dilatarse.

En la enfermedad coronaria, esta patología es la principal causa de muerte de varones y mujeres de edad avanzada: el 81% de los adultos que fallecen por EC tienen 65 o más años. Los factores de riesgo de EC en los ancianos son los mismos que en los pacientes de menos edad, como diabetes, hipertensión, tabaquismo, dislipemia, obesidad, antecedentes familiares e inactividad física.

## **Conclusión**

Como conclusión queda claro que las enfermedades cardiacas son muy comunes en los ancianos, en la mayoría es una de las principales causas de muertes en estos pacientes, siempre en estas patologías los principales factores de riesgo son la hipertensión arterial, la diabetes mellitus, el hábito de fumar, las alteraciones de los lípidos, la obesidad y la inactividad física, entonces si tuviéramos en cuenta estos factores y cambiarlo a lo largo de nuestras vidas podríamos disminuir la probabilidad de tener una enfermedad cardiovascular.

## Bibliografía

Jackson, C. F. (2019). Enfermedad cardiovascular en el anciano. *Revista Española de Cardiología*, 68(8), 697–712. <https://www.revespcardiol.org/es-enfermedad-cardiovascular-el-anciano-articulo-S0300893211004805>