



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

CUADRO COMPARATIVO

DOCENTE: Dra. Ana Laura Domínguez

ALUMNA: Diana Laura Abarca Aguilar

MATERIA: Medicina Paliativa

CARRERA: MEDICINA HUMANA

SEMESTRE: 6 "A"

FECHA: 21 de abril del 2021
Comitán de Domínguez, Chiapas

	Ansiedad	Depresión
Definición	La ansiedad puede describirse como un sentimiento de inquietud, nerviosismo, preocupación, temor o pánico por lo que está a punto de ocurrir o puede ocurrir.	Es un trastorno mental frecuente, que se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración.
Etiología	La ansiedad es solo un indicador de una enfermedad subyacente cuando los sentimientos se vuelven excesivos, en todo momento e interfieren con la vida cotidiana.	Intervienen múltiples factores, tanto genéticos, biológicos como psicosociales. Dentro de los biológicos hay evidencias de alteraciones a nivel de neurotransmisores, citoquinas y hormonas, además de modificaciones en los sistemas nervioso, inmunológico y endocrino.
Clínica	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Sensación de nerviosismo, agitación o tensión. ✚ Sensación de peligro inminente, pánico o catástrofe. ✚ Aumento del ritmo cardíaco. ✚ Respiración acelerada (hiperventilación) ✚ Sudoración. ✚ Temblores. ✚ Sensación de debilidad o cansancio. 	sentimientos de tristeza, pérdida, ira o frustración interfieren
Tratamiento	<p><u>Tratamiento farmacológico:</u> Ciertos antidepresivos también se utilizan para tratar los trastornos de ansiedad. Se puede recetar un medicamento contra la ansiedad llamado buspirona.</p> <p><u>Psicoterapia:</u> La terapia cognitiva conductual (TCC) es la manera más eficaz de la psicoterapia para tratar los trastornos de ansiedad. Generalmente la TCC es un tratamiento a corto plazo y se enfoca en enseñarte técnicas específicas para mejorar tus síntomas y poder gradualmente volver a las actividades que evitabas</p>	<p><u>Tratamiento farmacológico con antidepresivos:</u> Los antidepresivos se utilizan para corregir desequilibrios en los niveles de las sustancias químicas del cerebro, especialmente la serotonina, un químico cerebral que transmite mensajes en el área del cerebro que controla las emociones, la temperatura corporal, el apetito, los niveles hormonales el sueño y la presión sanguínea.</p> <p><u>Psicoterapia:</u> intervención terapéutica integral, deliberada y planificada, basada en una formación amplia y específica en alteraciones del comportamiento, enfermedades o necesidades más amplias de desarrollo personal, relacionadas con causas y factores psicosociales y psicosomáticos.</p>

<p>Complicaciones</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✚ debilitamiento del sistema inmunitario, que puede provocar enfermedades e infecciones ✚ aumento del riesgo de padecer enfermedades cardíacas ✚ cefaleas ✚ trastornos del sueño ✚ rechinar de los dientes ✚ problemas digestivos 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Sobrepeso u obesidad, que pueden derivar en enfermedades cardíacas o diabetes ✚ Dolor o enfermedad física ✚ Consumo inapropiado de alcohol o de drogas ✚ Ansiedad, trastorno de pánico y fobias sociales ✚ Conflictos familiares, dificultades en tus relaciones y problemas en la escuela o el trabajo ✚ Aislamiento social
<p>Pronostico</p>	<p>La evolución de los trastornos de ansiedad depende de muchos factores, aunque habitualmente se consigue una reducción importante de los síntomas y del malestar.</p> <p>En general, iniciar el tratamiento cuando aparece el trastorno puede ayudar a evitar que este se cronifique y que aparezcan otros trastornos de ansiedad y desórdenes mentales o físicos.</p>	<p>El pronóstico de la depresión que no recibe tratamiento es el de permanecer deprimido durante un periodo largo e indeterminado</p> <p>Cuando se recibe tratamiento adecuado, la recuperación del episodio depresivo se inicia dentro de los tres meses siguientes al comienzo del tratamiento en uno de cada tres pacientes.</p>