



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Principales síntomas en medicina paliativa

Materia: Medicina paliativa

Presenta:

- **María del Pilar Álvarez Sánchez**
- **María José Villar Calderón**
- **Roberto Gómez Albores**
- **Oscar Miguel Sánchez**
- **Raymundo López Santiago**
- **Jesús Alejandro Morales Pérez**

6 A

Medicina Humana

Los cuidados paliativos son cuidados médicos especializados que se centran en brindarles a los pacientes alivio del dolor y de otros síntomas de una enfermedad grave, independientemente del diagnóstico o el estadio de la enfermedad.

Los cuidados paliativos los brinda un equipo de médicos, enfermeros y otras personas especialmente capacitadas. Ellos trabajan junto a ti, tu familia y tus demás médicos a fin de proporcionar un nivel de apoyo adicional que complemente tu atención continua.

Los síntomas que se tratan en los cuidados paliativos son muy variados y dependen del tipo de enfermedad, pero también hay molestias secundarias causadas indirectamente por la misma, el ambiente social y los aspectos psicológicos que la enfermedad en sí conlleva. Estos síntomas incluyen:

1. Control del dolor.
2. Tratamiento de la depresión.
3. Manejo de la ansiedad.
4. Tratamiento del delirium (un estado de confusión agudo caracterizado por mucha inatención, incongruencia del pensamiento, alteración de la conciencia y un pensamiento desorganizado).
5. Fatiga.
6. Disnea (falta de aire).
7. Insomnio.
8. Náusea.
9. Constipación (estreñimiento).
10. Diarrea.
11. Anorexia (falta de apetito).
12. El lidiar con la enfermedad (aspectos referentes a como enfrentar la enfermedad, el entendimiento de la misma, la explicación del paciente hacia su familia y el estrés que puede conllevar toda la situación).
13. Aspectos sociales (el impacto de los síntomas sobre el cuidado del paciente y la situación familiar en ese momento).

La comprensión y entendimiento de la enfermedad, su estado, el grado de severidad, su pronóstico y las opciones de tratamiento para la misma por parte tanto del paciente como de su familia se logra mediante la comunicación constante con su médico, así como del lazo de confianza que se debe crear entre el equipo médico encargado, el paciente y sus familiares.

Con este proceso se logra evitar prolongación innecesaria de la vida o del sufrimiento y medidas terapéuticas que no tienen como objetivo ni el bienestar ni la mejoría del pronóstico de vida del paciente evitando así el encarnizamiento terapéutico. Es decir, favorecer la calidad de muerte. Logrando un adecuado tratamiento de los síntomas que provocan las enfermedades terminales y mejorando la calidad de vida al final de la vida del paciente y asegurando el bienestar de sus familiares.

Bibliografía:

Mayo clinic. (2021). Cuidados paliativos. Mayo 2021, de Mayo Foundation for Medical Education and Research (MFMER) Sitio web:

[file:///C:/Users/USER/Downloads/Informaci%C3%B3n%20Mayo%20Clinic%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/USER/Downloads/Informaci%C3%B3n%20Mayo%20Clinic%20(1).pdf)