



**Universidad del Sureste
Escuela de Medicina**

Control de síntomas

**Materia: Medicina paliativa
Docente: Ana Laura Domínguez Silva
Alumna: María del Pilar Álvarez Sánchez
Semestre: 6º "A"
Fecha: 9/03/2021**

Evaluación de la calidad del proceso de morir y de muerte en el contexto de cuidados paliativos.

- Albornoz, Ona (2018) Evaluación de la calidad del proceso de morir y de muerte en el contexto de cuidados paliativos. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires

El artículo está enfocado en los diversos procesos que son de suma importancia o bien, que se ven relacionados con el “bien morir” del paciente, esto englobando de manera general a todo el ambiente en el que se encuentre rodeado el enfermo.

Anteriormente, la muerte era generada como un ritual, en el cual el enfermo que estaba a punto de morir se prepara en conjunto a sus familiares y seres queridos, comunicándose abiertamente con ellos y esperando al momento final todos juntos, para poder morir en paz.

Actualmente, esto se ha ido modificando con el paso del tiempo dependiendo a las costumbres y procesos sociológicos. Hay investigaciones que demuestran que hay un alto porcentaje de población que temen a la muerte o bien, a la muerte de sus seres queridos, además de que se ve en un plano de frustración o fracaso de la búsqueda de éxito o felicidad, por esto mismo se rechaza la muerte.

Los cuidados paliativos surgen para humanizar el proceso de morir dado que constituyen un abordaje destinado a mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familiares, que afrontan los problemas asociados a una enfermedad amenazadora para la vida, a través de la prevención y paliación del sufrimiento, por medio de la identificación precoz, y la evaluación y tratamiento cuidadosos de todas las problemáticas que

afectan al enfermo, sean éstas de tipo somático, emocional, ético, social o de otro tipo (OMS 2004).

Los cuidados paliativos se ven más enfocados en los diversos procesos de tratamiento tanto familiar como en el del enfermo, adecuando a todas las necesidades que se requieran para preparar a ambos para el proceso final.

Han destacado ciertos procesos en los cuales se han visto beneficios durante este proceso, estos relacionados con las diversas esferas del paciente y comparándolos con otros. La investigación fue desarrollada para permitir que las familias y clínicos evalúen las experiencias del paciente al final de la vida, tomando en cuenta el control personal y de síntomas, preparación para la muerte, momento de la muerte, familia, preferencias para el tratamiento y otras preocupaciones.

Se determinaron los siguientes procesos: principalmente el correcto control de síntomas y detección de signos para que el paciente se encontrara tranquilo y no sufriera o presentara un dolor crónico durante su enfermedad, ya que esto afectaba de manera importante a ambas partes, tanto familiares como la del propio paciente.

Otro punto del que hablaba era la de que el paciente conociera su pronóstico y tiempo de vida que le quedaba, esto con la finalidad de la preparación para el bien morir, poder comunicarse con sus seres queridos, poder resolver asuntos pendientes, sueños o metas (si es posible) y despedirse de ellos. La religión, también formaba parte importante, puesto que los pacientes se encontraban más tranquilos.

Un proceso que tuvo impacto fue el de la calidad al final de la vida, es decir, sobre la comodidad del paciente, se tuvo un alto porcentaje en el cual se describía que los pacientes morían más tranquilos cuando estos morían en sus hogares y cerca de sus seres queridos, brindándole apoyo.

Finalmente y a manera de conclusión, uno de los puntos más importantes y que hay que tener muy claro, es el proceso emocional, en el cual también mencionare y va de la mano con el otro resumen, este punto realmente es difícil de lograr, mas no imposible, pero si recalca que era necesaria la presencia de alguien más ya sea de familiares o amigos, o mínimo de que los trabajadores que trabajan sobre su enfermedad le brinden apoyo al enfermo y se involucren todos los puntos que se han mencionado en este resumen, ya que por otra parte si no se generaban como en el caso de personas con aislamiento se aumentaba el curso de muerte y era muy bajo el porcentaje de que se generara un bien morir.

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2018.

Evaluación de la calidad del proceso de morir y de muerte en el contexto de cuidados paliativos.

Albornoz, Ona.

Cita:

Albornoz, Ona (2018). *Evaluación de la calidad del proceso de morir y de muerte en el contexto de cuidados paliativos*. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/633>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

Análisis situacional de los psicólogos de cuidados paliativos.

- Ascencio, Leticia (2020) Análisis situacional de los psicólogos de cuidados paliativos. Psicooncología. EDICIONES COMPLUTENSE.

A lo largo de este artículo se mencionan las diversas necesidades que son de importancia durante el proceso final de la vida, tales como: las psicológicas, espirituales y sociales todo esto en conjunto para lograr un “disestres psicológico”, teniendo como resultado el correcto proceso de la muerte, generando un proceso tranquilo, sin preocupaciones y sin dolor.

Algunos estudios han demostrado que la mayoría de las interconsultas que se solicitan a los equipos de cuidados paliativos para pacientes ambulatorios no son solo por problemas relacionados con el control de síntomas físicos, sino también por el distrés o malestar psicológico como ansiedad, depresión y trastornos adaptativos, problemas psicológicos relacionados con las pérdidas actuales y anticipadas, el sufrimiento, el miedo a la muerte, la preocupación por sus seres queridos, el dolor total o descontrolado, el deseo de adelantar la muerte, el impacto emocional por la discapacidad, la disminución de la capacidad para la toma de decisiones al final de la vida y en el funcionamiento psicosocial de los cuidadores primarios y la familia. (Ascencio, 2020)

Hoy en día, no se cuenta con la educación adecuada para que los pacientes consulten a un psicólogo de manera normal y mucho menos en los procesos finales como el del bien morir, o por lo menos en México

no. The European Association for Palliative Care (EAPC), identificó 5 habilidades clave que los psicólogos aportan a un entorno de cuidados paliativos, que incluyen: 1) Evaluación psicológica, 2) Terapia psicológica para individuos, familias y grupos, 3) Consulta, supervisión y apoyo del personal, 4) Educación y 5) Investigación.

Por otra parte, se menciona que incluso, es necesario que se tengan a psicólogos dentro de los niveles de atención, puesto que como se mencionaba antes, ellos son los que tienen un conocimiento más amplio de este proceso.

Se identificó que aquellos pacientes que estuvieron con terapia después de detectar su enfermedad se había generado una muerte tranquila además de que se brindaba tranquilidad a los familiares y a él.

Dentro de las conclusiones más importante encontramos que los psicólogos en cuidados paliativos se encuentran en el segundo y tercer niveles de atención y concentrados en las grandes ciudades en México, no encontrando hasta ahora un registro de los psicólogos insertados en el 1er nivel de atención donde también se tiene una gran necesidad de apoyo psicológico para la atención de pacientes de cuidados paliativos en domicilio y la comunidad.



Análisis situacional de los psicólogos de cuidados paliativos

Leticia Ascencio Huertas¹

Recibido: 31 de julio de 2020 / Aceptado: 29 de agosto de 2020

Resumen: Introducción. Los pacientes con enfermedades crónicas en fase avanzada tienen numerosas necesidades psicológicas, sociales y espirituales, como resultado de su estado físico, condición, curso terapéutico y efectos secundarios del tratamiento, además de distrés psicológico y existencial por lo que la figura del psicólogo en Cuidados Paliativos tiene una gran relevancia. Objetivo. Realizar un análisis situacional de los psicólogos integrados a los equipos de cuidados paliativos del sector público en México. Método. Estudio prospectivo, descriptivo y transversal. Se diseñó una encuesta ex profeso de 22 reactivos con respuesta dicotómica y opción múltiple. Resultados. Se analizaron un total de 49 encuestas de psicólogos que prestan sus servicios en unidades de atención médica en México, a través de análisis de frecuencias y porcentajes, chi cuadrada y w de wilcoxon. Conclusiones. Los psicólogos en cuidados paliativos requieren formación y capacitación formal para desarrollar habilidades y competencias específicas en este contexto; y de mayor sistematización y de protocolos de manejo en las evaluaciones e intervenciones psicológicas en el paciente de cuidados paliativos y su familia para evidenciar la contribución de la Psicología en Cuidados Paliativos.

Palabras clave: Psicólogos, Cuidados Paliativos, Análisis situacional

[en] Situational analysis of palliative care psychologists

Abstract: Introduction. Advanced chronic diseases patients have psychological, social and spiritual needs, as a result of their physical state, medical treatments, side effects, psychological and existential distress, so psychologists have great relevance in Palliative Care. Objective. Analyze the situation of the psychologists in the palliative care teams of public health units in Mexico. Method. Prospective, descriptive and cross-sectional study. An express survey of 22 items was designed with dichotomous response and multiple choice. Results. Analyzed 49 surveys of psychologists who provide services in

Bibliografías.

- Ascencio, Leticia (2020) Análisis situacional de los psicólogos de cuidados paliativos. Psicooncología. EDICIONES COMPLUTENSE.
- Albornoz, Ona (2018) Evaluación de la calidad del proceso de morir y de muerte en el contexto de cuidados paliativos. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires