



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina



“Nutrición e hidratación al final de la vida”

Medicina paliativa
6°A

Equipo 1

21/06/2021

Nutrición e hidratación al final de la vida

Situaciones

- . Conocer al paciente previamente por haber sido su médico de cabecera. Haber diagnosticado y derivado al centro de mayor complejidad.
- No conocer al paciente y que llegue referenciado por algún especialista (oncología, cirugía, clínica médica, ginecología o emergencia) y que presente síntomas descontrolados
- Recibir la derivación de la Unidad de Cuidados Paliativos para su seguimiento domiciliario con el resumen de la historia clínica, el tratamiento a seguir y el teléfono de contacto para las interconsultas

Mejor atención, por la presencia de un equipo de cuidados paliativos

Identificación del final de la vida

- Cambios en la respiración.
- Deterioro general (incluye mayor debilidad).
- Disminución de la conciencia.
- **Disminución de la ingesta (sólidos y líquidos).**
- Opinión de los cuidadores (sobre muerte próxima)

Nutrición e hidratación

Es considerada una necesidad básica según Maslow

Constituye un tema de discusión medica, social, religiosa, etc.

Todo cuidado conlleva a una carga emocional y cultural

- La curativa, en la que hay que atender a la supervivencia y en la que la hidratación y nutrición serían obligatorias.
- La paliativa en la que prima la calidad de vida restante del paciente, y en la cual la hidratación y nutrición son posibles, pero dependiendo de esta calidad vida, y así será el tiempo y el volumen de alimento.
- La agónica, en la que hay que tener en cuenta la calidad de muerte y donde la nutrición e hidratación estarían contraindicadas.

Análisis ético

Beneficencia

Mantener los requerimientos diarios para evitar complicaciones y dolor al paciente

No maleficencia

Respetar y promover la vida humana