



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

## **Sueño REM y hormonas**

---

**Materia: Neurología**  
**Docente: José Luis Gordillo Guillen**  
**Integrante: María del Pilar Álvarez Sánchez**  
**Semestre: 6º "A"**  
**Fecha: 24/03/2021**

# FISIOLOGIA del sueño

## REM & MEDIADORES

### BASES ESTRUCTURALES SUEÑO REM

- GENERADO EN LOCUS CERULEUS ANTERODORSAL (COLINÉRGICO)
- INICIA ANTES DEL SUEÑO.
- NO HAY CONCIENCIA
- ACTIVAN POR LOS SUEÑOS.
- DIFÍCIL DESPERTAR.

### CAMBIO HORMONALES

- DURANTE LAS PRIMERAS HORAS DE SUEÑO (3 HRS) SE PRODUCE LA HORMONA DEL CRECIMIENTO
- 3 HRS DEL SUEÑO = PRODUCCIÓN DE PROLACTINA
- MELATONINA SE PRODUCE CUANDO NO HAY LUZ.
- HORMONA TIROIDEA = SE INHIBE

~~XXXXXXXXXXXX~~ DURANTE EL SUEÑO REM =

- > ACETILCOLINA
- < NE
- SENSORIAL INTERNO
- NULA ATENCIÓN
- NO DETONINA

PARÁMETROS = < TONO MUSCULAR, INHIBICIÓN DE MOVIMIENTOS, MOVIMIENTOS OCULARES PRESENTES, > ACTIVIDAD AUTÓNOMA, > FC, > FR, > PA, TEMP. NORMAL, CAMBIOS PUPILARES, CRESCIÓN, > CONSUMO GLUCOSA