



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Sueño REM y hormonas

Materia: Neurología
Docente: José Luis Gordillo Guillen
Integrante: María del Pilar Álvarez Sánchez
Semestre: 6º "A"
Fecha: 24/03/2021

FISIOLOGIA del sueño

REM & MEDIADORES

BASES ESTRUCTURALES SUEÑO REM

- GENERADO EN LOCUS CERULEUS ANTERODORSAL (COLINÉRGICO)
- INICIA ANTES DEL SUEÑO.
- NO HAY CONCIENCIA
- ACTIVAN POR LOS SUEÑOS.
- DIFÍCIL DESPERTAR.

CAMBIO HORMONALES

- DURANTE LAS PRIMERAS HORAS DE SUEÑO (3 HRS) SE PRODUCE LA HORMONA DEL CRECIMIENTO
- 3 HRS DEL SUEÑO = PRODUCCIÓN DE PROLACTINA
- MELATONINA SE PRODUCE CUANDO NO HAY LUZ.
- HORMONA TIROIDEA = SE INHIBE

~~//////////~~ DURANTE EL SUEÑO REM =

- > ACETILCOLINA
- < NE
- SENSORIAL INTERNO
- NULA ATENCIÓN
- NO DETONINA

PARÁMETROS = < TONO MUSCULAR, INHIBICIÓN DE MOVIMIENTOS, MOVIMIENTOS OCULARES PRESENTES, > ACTIVIDAD AUTÓNOMA, > FC, > FR, > PA, TEMP. NORMAL, CAMBIOS PUPILARES, CRESCIÓN, > CONSUMO GLUCOSA