



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

“Resumen

Materia:

Neurología

Docente:

Dr. Gordillo Guillen Jose Luis

Alumna:

Diana Carolina Domínguez Abarca

Semestre:

6°A

Sueño y Parasomnia.

Trastornos del Sueño

El Sueño puede estar normal o alterado que en la población lo puede tener en algún momento de su vida. Se debe de saber que el sueño tiene un patron y fases mas o menos repetitiva o similares en varias personas en las que se pasa una fase liviana de sueño que es mas ligera que es en la fase 1 y fase 2 que tiene ondas rapidas y en la fase 3 y fase 4 las ondas registradas son de tipo lento que quiere decir o refiere que está en un sueño profundo.

El patron del sueño no es uniforme, sino que tiene varias fases diferenciadas. Como en la fase 1 se produce el adormecimiento, la transición entre la vigilia y el sueño.

En la fase 2 El sueño es ligero y puede presentarse disminucion del ritmo cardiaco y la frecuencia respiratorio, mientras que en la fase 3 tambien llamada periodo de transición hacia el sueño profundo.

La fase 4 es donde se presenta el grado de profundidad es mayor y resulta muy difícil despertarse y por ultimo la fase REM-N en la que se producen movimientos oculares rapidos y mayor actividad cerebral.

Esta fase que es la REM aumenta durante la segunda mitad de la noche.