



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Neurología

Dr. José Luis Gordillo Guillén

Thania Guadalupe López Guillén

Neurología

5

Parasomnias: Artículo

Las parasomnias son comportamientos anormales e indeseables durante el sueño y se cree que se deben a la inestabilidad del estado del sueño. Algunos son benignos y otros están asociados a procesos neurodegenerativos.

La palabra somnia proviene del latín "Somnus" que significa sueño. Las parasomnias abarcan un amplio espectro de eventos incluyendo motoras, conductuales y sensoriales anormales.

En general, la mayoría de las parasomnias son más comunes en los niños y se vuelven menos prevalentes a medida que crecen, aproximadamente el 4% de la población adulta tiene parasomnias. También son frecuentes en trastornos psiquiátricos. Otros factores de riesgo incluyen trastornos del sueño, comorbilidades médicas y abuso de sustancias.

Los tres estados del comportamiento son el despertar, sueño REM y NREM.

Parasomnias del NREM:

Son episodios recurrentes al despertar incompleto del sueño NREM junto con amnesia. Estas parasomnias se ven con frecuencia en niños:

- Sonambulismo
- Terrores del sueño
- Excitaciones confusas
- Trastorno alimentario relacionado con el sueño
- Sexsomnia

Parasomnias del sueño REM: