

# Universidad del Sureste

## Escuela de Medicina

UNIDAD I

**NEUROLOGIA**

RESUMENES DE ESCLEROSIS MULTIPLE

ALUMNO:

**ALAN DE JESÚS MORALES DOMÍNGUEZ**

DOCENTE

**DR. JOSÉ LUIS GORDILLO GUILLÉN**

**MEDICINA HUMANA**

**SEXTO SEMESTRE "A"**

## Los síntomas invisibles de la esclerosis múltiple y su tratamiento.

Los tratamientos más conocidos para la esclerosis múltiple son los que nos ayudan a que la enfermedad no progrese, no haya brotes, etc., se conocen como modificadores; también se conocen los rehabilitadores y el tratamiento sintomático que es establecido cuando ya tenemos un síntoma que no se puede recuperar, nos ayuda a manejarlo y a mantener un estilo de vida.

Los síntomas de la esclerosis múltiple son muy variados, casi cualquier síntoma puede aparecer en la esclerosis múltiple pero hay otros más frecuentes, se mencionan los siguientes dentro de los más frecuentes:

- Dolor
- Fatiga
- Disfunción de esfínteres.
- Disfunción sexual.
- Cognición.
- Espasticidad.
- Ánimo.

### • Dolor.

En la esclerosis múltiple es muy variado ya que depende de la localización. Tiene manejo diferente.

- Cefalea: Su tratamiento es a base de AINES.
- Neuralgias disestésicas: Su tratamiento se basa en antiepilépticos, antidepresivos y opiáceos.
- Neuralgia trigemino: Su tratamiento se basa en carbamazepina, oxcarbazepina, eslicarbazepina, lacosamida, otros: cirugía percutánea, radio-cirugía.

### • Fatiga.

- Evitar desencadenantes: calor, higiene del sueño.
- Fármacos: Amantadina, metilfenidato, otras anfetaminas y antidepresivos.
- Ejercicio físico: Aeróbico y piscina.

## • Disfunción de esfínteres.

→ Estreñimiento: Fármacos y enemas.

→ Retención urinaria: Tamsulosina y autosondajes.

→ Urgencia miccional: Medidas higiénicas, tolterodina, fesoterodina y toxina botulínica.

## • Disfunción sexual.

→ Anorgosmia: Revisar medicaciones.

→ Disfunción erectil: Sildenafil, tadalafil e inyección papaverina.

## • Cognición.

→ Alteraciones cognitivas: Rehabilitación cognitiva, medidas de soporte.

## • Espasticidad.

→ Fármacos: Baclofeno, tizanidina, sativex, fampridina.

→ Medidas invasivas: Bomba intratecal de baclofeno, toxina botulínica.

→ Ejercicios: Estiramientos y rehabilitación.

## • Trastornos del ánimo y psiquiátricos.

→ Depresión: Fármacos antidepresivos, psicoterapia, grupos de apoyo y ejercicio físico.

→ Ansiedad: Benzodiazepinas, antidepresivos, psicoterapia, soporte y ejercicio físico.

→ Otros: Neurolepticos, melatonina, indicadores del sueño.