



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

SUEÑO Y PARASOMNIAS

DOCENTE: Dr. José Luis Gordillo Guillen

ALUMNA: Diana Laura Abarca Aguilar

MATERIA: Neurología

CARRERA: MEDICINA HUMANA

SEMESTRE: 6 "A"

FECHA: 30 de marzo del 2021

SUEÑO Y PARASOMNIAS

En el sueño existe una fase más liviana llamada R.E.M. en la que se encuentran la fase 1 y 2 que tienen un reflejo a nivel del registro eléctrico cerebral o electroencefalograma con ondas más de tipo rápido, mientras que el sueño profundo es típico de la fase 3 o 4, el registro es de ondas de tipo lento (ondas delta o zeta) que habitualmente no están presentes en la vigilia, y que indican que la persona se encuentra en un sueño profundo. Típicamente cada ciclo dura una hora y media aproximadamente y acaban con una vuelta del sueño más liviano y en sueño de movimiento rápido ocular, es decir el sueño R-EM, donde se llegan a tener sueños, pesadillas, El sueño no REM tiene diferentes funciones, entre ellas restaurar tejidos, crecimiento y conservar energía, mientras que el sueño REM se encarga del funcionamiento y procesamiento de información y del neurotrófico. En cuanto a las hipersomnias encontramos a la narcolepsia, definida como una hipersomnia persistente abrupta con entrada directa en REM diurna, y se clasifica en 2, la tipo I conocida como cataplexia en la que hay una alt. REM + parálisis de los músculos voluntarios y la tipo II en donde no hay cataplexia y la orexina A es normal. Su tratamiento es modafinil, anfetaminas y duales.