



# Universidad del Sureste

## Escuela de Medicina

**“Apnea del sueño y como se diagnostica”**

---

**Materia:**  
**Neurología.**

**Docente:**  
**Dr. José Luis Gordillo Guillen**

**Alumno:**  
**Oscar Miguel Sánchez Argüello**

**Semestre:**  
**6° “A”**

## Apnea del sueño / comasa diagnóstica.

Trastorno del sueño, que durante dicho proceso las vías respiratorias sufren cambios, estrecharse, vibrar o obstruirse.

Síntomas: • Roncar • Dormir mal • Cabeza matutina  
somnolencia en el día • Irritabilidad • Problemas de  
• Disminución del libido, memoria

Tratamiento = Presión positiva durante el sueño  
en las vías respiratorias.

Diagnóstico =

- Evaluación del sueño. (Estudio del sueño)
  - Polisomnografía hospitalaria
    - > Colocación de sensores, durante la noche.
    - > Aporta la información necesaria
    - > Realizado por personal capacitado
  - Poligrafía respiratoria.
    - > Equipo portátil domiciliario
    - > Cantidad de sensores menor
    - > Sin efecto de laboratorio
    - > Económica
- Diagnóstico probable = Clínica y HC
- Diagnóstico definitivo.
  - > Polisomnografía hospitalaria
  - > Poligrafía respiratoria