



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Neurología

Dr. José Luis Gordillo Guillén

Thania Guadalupe López Guillén

Neurología

Vídeo: Síndrome de las piernas inquietas.
Explique la polisomnografía

El síndrome de las piernas inquietas, es un trastorno en el que el paciente no puede mantener las piernas quietas y tiene la necesidad de moverlas. Se clasifica dentro de los trastornos del sueño. Para ello se utilizan los criterios diagnósticos:

- Necesidad imperiosa de mover las piernas con sensación de dolor o malestar
- Los síntomas aparecen y se agravan con la inactividad, sentado o tumbado.
- Los síntomas desaparecen o mejoran con el movimiento.
- Ritmo circadiano, de predominio al atardecer y al anochecer

Criterios diagnósticos de apoyo al síndrome:

- Trastornos del sueño
- Movimientos periódicos de las piernas durante el sueño.
- Movimientos involuntarios de las piernas durante la vigilia.
- Exploración neurológica normal
- Antecedentes familiares del síndrome

El SPI es especialmente frecuente en situaciones que inducen déficit de hierro o alteración de su metabolismo como el embarazo o la insuficiencia renal crónica avanzada. Aproximadamente un 11-30% de las mujeres no presentaban síntomas antes del embarazo presentan un SPI a lo largo del mismo