



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

parasomnias

Materia: neurologia

ALUMNO: VALENTE TRUJILLO SANDOVAL

Semestre: 6º "A"

31/03/2021

Parasomnias

Son comportamientos anormales e indeseables durante el sueño y se cree que deben a la inestabilidad del estado del sueño.

- Niños.
- Hª adultos

Fisiopatología.

estados inestables y una excitación comportamiento anormales que se manifiesta

NREM → sueño N3 NREM.

Habitos HLA → Factor de riesgo

Parasomnias NREM

Episodios recurrentes de despertar incompleto del sueño NREM junto con la amnesia por el evento.

- Somnambulismo
- Terrores del sueño
- Despertarse confusional, Sexomnia
- SRD.

Sueño generalidades 2

Parasomnias REM

Trastorno de la conducta del sueño REM

- Pesadilla
- Parálisis del sueño aislada recurrente

Otras:

Emerisis del sueño

- Alucinaciones
- Sin cabeza explosiva
- Medicamentos
- autoinmunidad IgLONS
- Hablar

Evaluación Dx

- Historia clínica

- Polisomnografía con canales EEG y EMG

Tratamiento:

→ eliminar factores desencadenantes

- Ambiente seguro de dormir

- clonazepam - melatonina