



**Universidad del Sureste**

**Escuela de Medicina**

**“resumen”**

---

**Materia:**

**Neurología**

**Docente:**

**Jose Luis Gordillo Guillen**

**Alumno:**

**Tarsis Andrea Guillén Narvárez**

**Semestre:**

**6° “A”**

# Sueño y Parasomnias

Se destaca al insomnio como uno de los principales problemas dentro de los trastornos del sueño, por otro lado se aboca a otras patologías

El sueño cuenta con fases en las que pasa de sueño ligero al sueño con más profundidad. Cada ciclo de sueño tiene un tiempo aproximado de un hora y media y esta termina con una fase de sueño liviano. En el sueño ligero se da la aparición de los sueños de movimientos oculares rápidos, en esta fase se desarrollan los sueños o pesadillas.

El sueño NREM esta orientado a la repercusión de tejidos, a la liberación de hormonas del crecimiento y descanso

• Sueño REM tiene la función de procesar la información y el neurotrasmiso.

## • Trastornos del sueño

• Alteraciones de tipo cuantitativo: parasomnias

• Disomnias: Insomnio, trastorno del ritmo cardiaco, Narcolepsia (hipersomnia persistente abrupta).

## Narcolepsia

• Cataplexia

• Parálisis muscular

Tx: Modafinil y anfetaminas.

## Insomnio

- Alteración de la cantidad de sueño
    - Primaria: sin causa
    - Secundario: consumo excesivo de cafe
- Tratamiento: Higiene del sueño