



**Universidad del Sureste
Escuela de Medicina**

Resumen (Temblor)

Docente: Gordillo Guillen José Luis

Materia: Neurología

Alumno: Gómez Albores Roberto

Semestre: 6° Grupo A

10/marzo/2021

Roberto García Albarés

Temblos

Es una contracción muscular involuntaria y rítmica que provoca movimientos agitados o sacudidos en una o más partes del cuerpo. Es un trastorno del movimiento frecuente que afecta con mayor frecuencia las manos, brazos, cabeza, cuello, voz, torso y piernas, el temblor puede ser constante o intermitente. La causa del temblor es un problema en las partes profundas del cerebro que controlan los movimientos. En la mayoría de los tipos de temblor no tiene causa conocida aunque hay algunas formas que parecen ser hereditarias. El temblor puede ocurrir por sí solo o ser un síntoma asociado con una serie de trastornos neurológicos:

- Esclerosis múltiple
- Accidente cerebrovascular
- Lesión traumática cerebral
- Enfermedades neurodegenerativas que afectan parte del cerebro.

Otras causas conocidas:

- Medicamentos (para el asma, antiepilepticos, cafeína, corticosteroides)
- Tiroides hiperactiva
- Insuficiencia hepática o renal
- Ansiedad o pánico

Síntomas:

- Sacudida rítmica de las manos, brazos, piernas o el tronco
- Voz temblorosa
- Dificultad para escribir o dibujar
- Problemas para sostener o controlar los utensilios

Algunos temblores pueden desencadenarse o empeorar durante momentos de estrés o emoción fuerte, de agotamiento físico.

Clasificación:

- Temblor de reposo: Cuando el músculo está relajado, las manos, brazo o piernas pueden temblar incluso cuando está en reposo, el temblor solo afecta la mano o dos dedos de la mano a menudo
- Temblor en acción: ocurre con el movimiento voluntario de un músculo, la mayoría de los temblores se consideran temblor en acción: subcategorías: Temblor postural, cinético, intencional, específico e isométrico

Tipos de temblor:

- **Temblor esencial:** Se desconoce la causa exacta del temblor esencial, este temblor es leve y se mantiene estable por muchos años.
- **Temblor distónico:** Ocurre en las personas afectadas por la distonía un trastorno del movimiento, suele aparecer en los adultos jóvenes o de mediana edad y puede afectar a cualquier músculo del cuerpo.
- **Temblor cerebeloso:** Es típicamente un temblor lento, de gran amplitud de los extremidades que ocurre a final de un movimiento intencional. Es causado por una lesión en el cerebelo y las vías del cerebelo a otras regiones cerebrales.
- **Temblor psicógeno:** Puede aparecer como cualquier otro temblor, su forma de manifestarse puede variar pero a menudo comienza súbitamente y puede afectar cualquier parte del cuerpo, aumenta con el estrés y disminuye cuando la persona está distraída.
- **Temblor parkinsoniano:** Se manifiesta mediante la agitación de una o ambas manos cuando están en reposo. También puede afectar el mentón, labios, cara y las piernas, el temblor se agrava por el estrés o emociones fuertes.

El diagnóstico de temblor se basa en un examen físico y neurológico y la historia mediante del paciente. Pueden hacerse pruebas adicionales para determinar las limitaciones funcionales, como la dificultad para escribir a mano o la capacidad de sostener. Aunque no hay cura para la mayoría de los tipos de temblor hay opciones de tratamiento disponibles que ayudan a controlar los síntomas.