



**Universidad del Sureste
Escuela de Medicina**



ENFERMEDADES DEL SUEÑO

PRESENTA

Ángel José Ventura Trejo

Neurología

Dr. José Luis Gordillo Guillen

Comitán De Domínguez, Chiapas, 30 de marzo del 2021

Angel Jose Ventura Telle
Fisiología del sueño.

La estructura del sueño
Pero sus periodos de sueño son
variados y a que desde niño
neonato se duerme entre 16 a
18 horas al día. mientras que
a partir del adolescente hasta la
vida adulta son 8 horas. Como un
común denominador si en el
este último variable en el adulto
mayor de que edad puede durar
de 4 a 6 horas. Pero al decir un
común denominador no quiere
decir que es forzadamente obligado
que no que pueden o no dormir
sus 8 horas o bien durar más.

El sueño REM es el sueño donde
los ojos se mueven mientras que
el cuerpo permanece y el momento
donde nosotros soñamos. Prefiero
que en sueño no REM es aquel sueño
con ondas lentas haciéndose cada vez más
profundo para al principio es un sueño
donde nos movemos y acomodamos dar
mirándonos con la profundidad.

En las personas cuando se toma una muestra
corte se ocupa un sueño recuperador
siendo más excepcional pero si es una muestra
más se refiere y empero sleep este la
Premisa del porque los adultos mayores tienden
a tener sueño mientras que un neonato
a pediátrico duerme en REM.

Existe la actividad cortical. la cual se
dice que existe una desincronización
vista. Globalmente pero sincronización
temporal de grupos involucrados en
función específica. Esto siendo
en diferente partes del cerebro.
y al mismo tiempo lo que quiere
decir que no es un sueño concentrado

en favor de los procesos de mismo instante. Si no que hace un proceso en una zona y otros procesos en otras zonas, que en su conjunto hacen que su función sea totalmente correcta.

Mientras que el sistema colinéar es el responsable de la activación u la estimulación del talamo artificial, que por medio de la acetilcolina producida en el talamo actúa sobre la corteza haciendo que este sistema despierte y atente, el sistema monoaminérgico, las monoaminas es el responsable de que llegue información del exterior al interior, haciendo que en conjunto con la corteza y el talamo artificial se formen las conexiones y su activación.

El sistema monoaminérgico es el responsable del procesamiento de estímulos sensoriales externos por medio del sistema histaminérgico.

El sueño es un estado natural reversible entrando el cuerpo en un estado de inactividad y pérdida de conciencia en el sueño existen las fases REM y NoREM pero durante la vigilia se encuentran ondas alpha y beta que son de alta frecuencia y son desorganizadas en la fase uno del sueño que es la conciliencia y adormecimiento, en la fase no REM, se mantiene el tono muscular y movimientos oculares en este fase por exaltación de tiempo se relaja y las neuronas se sincronizan.

En la etapa dos del ciclo están presentes las ondas theta de baja frecuencia, esta siendo na la no REM, estas ondas son sincronizadas y siendo intercaladas con ondas delta cada minuto y son conocidas también como completo la etapa suelen aparecer cuando ya esta uno dormido solo que sin sonar.

Durante la fase 3-4 este poder ser a 20 minutos en fase no REM 3-4 hay presencia de ondas de tipo delta o bien esta fase de ondas (en las produciendo el sueño más profundo.

Por último se entra a la etapa REM conocida como sueño paradójico para los neuronas del ducto cerebral (colinérgicas) alcanzan actividad a la resistencia en la vigilia, con pérdida del tono muscular con movimientos rápidos de las ondas y actividad del diafragma. Para mantener la respiración.

Dentro el dacto del cerebro y el
asimismo en general se enesita.
Por lo tanto es el momento en el
que se suma y considerando el
sueño REM contribuye en el proceso
de guarda o memoria, recuerdos y
aprendizaje y también ayudan a equilibrar
el estado de animo.