



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

“resuemn videos

Materia:

Neurología

Docente:

Dr. Gordillo Guillen Jose Luis

Alumna:

Diana Carolina Domínguez Abarca

Semestre:

6°A

Ciclo del Sueño

Nos dice que el Sueño es un comportamiento donde el movimiento por lo general se encuentra disminuido. También se considera al Sueño como un estado de conciencia. Sin embargo, el cambio no es únicamente a este nivel y se dice que es un proceso fisiológico normal.

En los estudios del Sueño entre el electromiograma: electrodos puestos en el músculo (Potenciales eléctricos del músculo).

- Electro oftalmograma: electrodos puestos en el ojo (Potenciales de acción en los ojos, detecta el movimiento en los ojos).

Actividad Alpha: estado de relajación, actividad eléctrica de 8 a 12 Hz. Se detecta con un electroencefalograma (EEG).

Polisomnografía: Es un estudio del Sueño. Este examen registra ciertas funciones corporales a medida que uno duerme o trata de dormir. Se utiliza para diagnosticar trastornos del Sueño.

En las etapas del Sueño durante una noche de Sueño en adultos, el periodo de Sueño No REM ocurre primero y dura generalmente de 60 a 90 minutos.

El periodo de Sueño No REM es interrumpido por el periodo de Sueño REM, el cual podría durar desde minutos hasta media hora y es seguido por otro periodo de Sueño No REM.

Una noche de Sueño usualmente tiene de 4 a 6 ciclos de periodos al cuartos de Sueño No REM y REM.