



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

“Sueño y parasomnias”

Materia:
Neurología.

Docente:
Dr. José Luis Gordillo Guillen

Alumno:
Oscar Miguel Sánchez Argüello

Semestre:
6° “A”

Sueño y parasomnias.

Funciones del sueño

• No REM:

- > Restaurar tejidos > Crecimiento (GH)
- > Conservación de energía (T_{ba})

• REM.

- > Procesamiento de info
- > Neurotrofismo

Trastornos de sueño

- Disomnias, (Cantidad calidad u horario)
 - > Insomnio > 20%
 - > trastornos del ritmo circadiano

• Parasomnias

- > Pesadillas > Terrores > Sonambulismo

Narcolepsia.

- Hipersomnia persistente abrupta, • 90% GEN HLA DQB1
- Entrada en REM durante
- Narcolepsia I = Cataplexia (alt REM + parálisis muscular)
Hipopituitarismo
- Narcolepsia II = sin cataplexia y arquitectura normal

Tratamiento = modafinil, Anfetaminas, oxicodona

Parasomnias =

pesadillas = Despertar