



# Universidad del Sureste

## Escuela de Medicina

**Resumen Temblor**

---

**Materia: Neurología**

**Presenta: Raymundo López Santiago**

**Semestre: 6° "A"**

# TEMBLOR

## Definición

- El temblor es una contracción muscular involuntaria y rítmica que provoca movimientos agitados o sacudidas en una o más partes del cuerpo.

↳ Es un trastorno del movimiento que afecta con mayor frecuencia las manos, pero también puede afectar a los brazos, la cabeza, los cuernos vocales, el dedo y las piernas.

↳ El temblor puede ser constante o intermitente (que ocurre en determinados momentos y con interruptores) puede ocurrir espontáneamente (por sí solo) o como resultado de otros trastornos.

↳ El temblor es más común en las edades de mediana edad y las edades mayores, aunque puede presentarse a cualquier edad.

↳ El trastorno generalmente afecta a los hombres y mujeres por igual.

↳ El temblor no es potencialmente mortal, sin embargo, puede ser vergonzoso e incluso incapacitante lo que hace difícil trabajar.

## Distancias del temblor

↳ Existen 2 clasificaciones del temblor.

1) **Temblor en reposo**: Co temblor estático, que ocurre cuando el músculo está relajado, como cuando las manos están descansando.

2) **Temblor en acción**: ocurre en el movimiento voluntario.

## Síntomas

- Temblor postural: se da en posiciones en contra de la gravedad
- Temblor cinético: asociado u ocurre al movimiento voluntario
- Temblor intencional: Temblor voluntario al utilizar el dedo y dar un ejemplo
- Temblor específico de una tarea: aparece en actividades específicas (trabaja, escribir)
- Temblor isométrico: ocurre en contracción voluntaria del músculo.

## Diferentes Tipos de Temblor.

- Temblor esencial
- Temblor distónico
- Temblor cerebeloso
- Temblor psicogénico
- Temblor fisiológico
- Fisiológico agudado
- Temblor Parkinsoniano
- Temblor obstétrico