



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

“resuemn videos

Materia:

Neurología

Docente:

Dr. Gordillo Guillen Jose Luis

Alumna:

Diana Carolina Domínguez Abarca

Semestre:

6°A

La neurofisiología del Sueño ¿Por qué dormimos? ^{entier}

El Sueño como la vigilia son procesos activos mediados por regiones cerebrales y sistémicas de neurotransmisores en dos fases. Se puede dividir el sueño de movimientos oculares no rápidos.

No REM y Sueño REM caracterizándose este último con una actividad cerebral similar a la que se observa durante el estado de vigilia.

Se desconocen diferentes funciones fisiológicas del sueño, es probable que tenga un papel en la consolidación de la memoria.

El inicio del sueño No-REM está controlado en parte por neuronas gabaérgicas de la región hipotalámica preóptica / anterior el inicio del sueño REM está controlado por células colinérgicas en el tegmento pontino.

El núcleo supraquiasmático es el principal marcapasos para la regulación circadiana del sueño y de otros procesos fisiológicos en particular del reordenamiento de los ciclos circadianos en relación con la luz ambiental. Los ritmos circadianos están producidos en parte por la compleja y regulación transcripcional de genes reloj que se ha observado a lo largo de la evolución.