



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Sx de piernas inquietas

Materia: neurología

Presenta: Jesús Alejandro Morales Pérez

6 A

Medicina Humana

Sr de piernas inquietas.

Es un trastorno neurológico caracterizado por una sensación de molestia o, no dolorosa, en las piernas que obliga a la movilización de la misma.

Los síntomas pueden aparecer o empeorar con el reposo o por la noche cuando el paciente está sobre la cama.

En algunos casos, el SPl. puede ser debido a una lesión de los nervios periféricos, disminución de reservas de hierro o aumentos de ácido úrico en sangre.

→ Los síntomas habituales son:

- o Sensación desagradable en las piernas.
- o Movimiento involuntario en las piernas.
- o Dificultad para conciliar el sueño.

→ El dx es clínico, con 4 criterios:

1. Necesidad irracional de mover las piernas.
2. Inicio o empeoramiento de los síntomas en reposo.
3. Mejora o cese de los síntomas tras mover las piernas.
4. Aparición o predominio de los síntomas durante la tarde-noche.

→ El tx del síndrome debe dirigirse a la causa que lo produce, por ejemplo, administrando hierro cuando se evidencie una disminución de reservas de hierro en sangre.