



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

EVALUACION DE LAS ENFERMEDADES DEL DORMIR

Materia: neurologia

ALUMNO: VALENTE TRUJILLO SANDOVAL

Semestre: 6^o "A"

31/03/2021

Fases de sueño REM y NREM

- No REM** sincroniza neuronas
- ETAPA 1 → Somnolencia y adormecimiento
- ETAPA 2 → Ondas θ intercaladas con ondas δ complejos (K)
- Etapa 3
ETAPA 4 → Ondas lenta δ sueño Profundo

Fase REM → sueño Paradojico
Movimientos oculares rápidos
y pérdida del tono muscular
* No emocional → sueño Profundo

La memoria declarativa se asienta durante el sueño Profundo NREM

La memoria no declarativa se asienta durante la fase REM → Emociones
Olvidar sueño

Al dormir se activa primero la corteza cerebral y de ahí pasa al hipocampo y después a la corteza: codificación \uparrow en la fase 2 NREM etapa 3 y 4 NREM consolida memoria declarativa