



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Trastorno del sueño REM

Materia: neurología

Presenta: Jesús Alejandro Morales Pérez

6 A

Medicina Humana

Trastorno del sueño REM.

El sueño REM es una de las fases del sueño que se caracteriza por la pérdida de tono muscular corporal y por la presencia de movimientos oculares rápidos.

La presencia intermitente del tono muscular durante el sueño REM es la base del trastorno de conducta del sueño en fase REM.

En los periodos en los que existe tono muscular (sueño REM sin atonía) el sujeto puede expresar el movimiento percibido en las escenas oníricas.

→ CAUSAS.

En casi todas las mujeres y en 50% de hombres, el trastorno tiene un origen relacionado con el inicio de una alteración neurológica, habitualmente una enfermedad degenerativa, como el síndrome de Parkinson.

→ La manifestación clínica principal es la presencia de sueños violentos en los que el paciente se siente atacado.

→ El Diagnóstico.

Se realiza partiendo del relato del paciente y se puede realizar una polisomnografía que permite confirmar el diagnóstico. Esta prueba demuestra que durante el sueño REM existe tono muscular que permite la ejecución de actos motores.