



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

TRANSTORNOS DEL SUEÑO REM

DOCENTE: Dr. José Luis Gordillo Guillen

ALUMNA: Diana Laura Abarca Aguilar

MATERIA: Neurologia

CARRERA: MEDICINA HUMANA

SEMESTRE: 6 "A"

FECHA: 30 de marzo del 2021

TRASTORNO DEL BUENO REM

El síndrome de piernas inquietas es un paciente que no puede mantener las piernas tranquilas, que se describe como un hormigueo, parestesias, dolor, que para mejorar la sintomatología tiene que movilizar, caminar o masajear las piernas, suelen ser más frecuentes durante la noche y se clasifican dentro de los trastornos del sueño.

Los criterios para el diagnóstico del síndrome de piernas inquietas son trastornos del sueño, movimientos involuntarios de las piernas durante la vigilia, el sueño, exploración neurológica normal y antecedentes familiares, necesidad imperiosa de mover las piernas con sensación del dolor o malestar, síntomas que aparecen y se agravan con inactividad, sentado o tumbado, los síntomas desaparecen o mejoran con el movimiento, ritmo circadiano de predominio al atardecer y anochecer.

Es una patología frecuente pero poco diagnosticada, menos frecuente en raza caucásica, relacionada con el déficit de hierro o alteración en su metabolismo, como el embarazo o la insuficiencia renal crónica avanzada. La etiología del SPI puede ser idiopática o secundaria a alteraciones en la disponibilidad del hierro y procesos que pudieran ocasionar dda en las piernas como las polineuropatías, mielopatías o esclerosis múltiple o de otro tipo como las artritis reumatoide o la fibromialgia.