



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Apnea del sueño

Docente: Dr. José Luis Gordillo Guillén

Materia: Neurología

Alumno: Lara Vega Ismael

Semestre 6to Grupo A

29/marzo/2021

Apnea del sueño

Es una afección común en la que las vías respiratorias sufren cambios, pueden estrecharse limitando el flujo de aire, pueden vibrar, lo que se conoce como ronquido, pueden cerrarse por completo e impedir respirar. La más común y más distinguida es el ronquido. Una persona que sufre apnea del sueño no solo ronca, sino que deja de respirar de forma regular y repetidamente casi un minuto o más. El ronquido y la apnea del sueño están vinculadas a muchas afecciones graves que sino se tratan constituirían factores de riesgo graves para HTA, infartos o hemorragias cerebrales. La apnea del sueño se trata con tratamiento con presión positiva continua en las vías respiratorias, ayuda a miles de personas y minimiza las afecciones vinculadas. El primer paso es evaluar el sueño, un estudio nocturno del sueño en una clínica especializada puede ser lo único que se necesite para el diagnóstico. El tratamiento con presión positiva continua es el mejor tratamiento para controlar las vías respiratorias en la apnea del sueño. Un pequeño dispositivo suministra aire a través de una mascarilla para mantener las vías respiratorias abiertas. Este tratamiento se conoce como CPAP, utiliza un único valor de presión constante durante toda la noche, éste se basa en la presión necesaria para mantener las vías respiratorias abiertas durante diversos etapas del sueño, una alteración del tratamiento del CPAP Esq es la presión positiva automática conocida como APAP que varía la presión de forma automática, dicha variación de presión es la respuesta de los cambios continuos en las vías respiratorias superiores.

En algunos casos cuando hay dificultades para respirar con la presión fija y constante se recomienda un tratamiento con presión positiva bilateral que consiste en el suministro de aire a una presión fija durante la inspiración y una presión baja durante la espiración. Todo tratamiento con presión positiva debe utilizarse con mascarilla la cual debe estar cómoda para no tener complicaciones en el tratamiento, debe ser el mejor para el paciente y el curso del tratamiento además de poder buscar grupos de apoyo para la época del sueño.