



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

RESUMEN ESTRUCTURA DEL SUEÑO REM
Materia: neurologia
ALUMNO: VALENTE TRUJILLO SANDOVAL
Semestre: 6º "A"
31/03/2021

Fisiología del sueño

Bases estructurales del sueño REM:

- Generado en estructuras más restringidas: locus cerúleus antero dorsal (colinérgico).
- Inicio de actividad un poco antes de comenzar sueño REM.
- Activación tálamo cortical se refleja en EEG. desincronizado propio de la vigilia, pero sin actividad monoaminérgica, sin ingreso de información sensorial.
- Otras neuronas: No reticular magno celular envía impulsos inhibitorios a médula espinal (hipotónia; cambios autodinámicos)
- Marcada disminución de Na y 5HT

Hormonas

- Hormona crecimiento: ↑ 3 hrs del sueño, estadio 4
- Prolactina: ↑ 3 horas
- Melatonina: ↑ oscuridad
- Estimulador tiroideo: inhibe su liberación

Fases de sueño REM y NREM

NREM

sincroniza neuronas

ETAPA 1 → Somnolencia y adormecimiento

ETAPA 2 → Ondas θ intercaladas con ondas δ complejas (K)

ETAPA 3
ETAPA 4 → Ondas lenta C Sueño Profundo

Fase REM

→ Sueño Paradojico
Movimientos oculares rapidos
y perdida del tono muscular

→ No emocional → Sueño Profundo

La memoria declarativa se asienta durante el sueño Profundo NREM

La memoria no declarativa se asienta durante la fase REM → Emociones
Olvidar sueño

Al dormir se activa primero la corteza cerebral y despues pasa a hipocampo y despues a la corteza: codificación en la fase 2 NREM etapa 3 y 4 NREM consolida memoria declarativa