



# Universidad del Sureste Escuela de Medicina



## PARASOMNIAS

PRESENTA

Ángel José Ventura Trejo

Neurología

Dr. José Luis Gordillo Guillen

Comitán De Domínguez, Chiapas, 30 de marzo del 2021

### Parasomnias

La parasomnia se refiere a un comportamiento anormal o inusual durante el sueño, ahora el sueño es dividido en dos grandes grupos más uno extra el cual es la vigilia seguida del sueño no REM y posterior al sueño REM, el sueño no REM este hecho o dividido en otras tres etapas (a) cuales son N1, N2, N3, todas estas etapas no pasan en cualquier orden si no que llevan una secuencia para realizarse, hacen mención sobre si varias de estas etapas se entrelazan, pueden llegar a ser inestables y que suelen ser complicadas la manera de decir por las etapas no suelen ser rápidas si no que tienen una sincronización en secuencia ya que tiene que hacer una reorganización completa.

Siendo las parasomnias NREM (a) más comunes y en específico en N3 el punto de mayor profundidad en el sueño, o bien cualquier condición que ayude a su fragmentación como el síndrome de piernas inquietas o vimbientales paradójicas de extremidades bien tras tor no s res pira torias

Las parasomnias se dividen en dos grandes grupos (a) parasomnias NREM las cuales en estos son aquellas parasomnias con las episodios recurrentes de despertar incompleto del sueño NREM junto con la amnesia por el evento, dentro de las parasomnias NREM encontramos al sonambulismo que es

El comportamiento ambulatorio como principal manifestación del trastorno de la excitación, consecutivamente se encuentran los terrores del sueño. Estos consisten en episodios de miedo intenso acompañado de gritos muy fuertes, llantos, durante los cuales el paciente parece aterrado. Los despertares confusionalizados resultan en un estado de desorientación y ocasionalmente comportamiento automático de vocalizaciones y actividad motora.

El trastorno de la alimentación relacionada con el sueño, común en mujeres. Caracterizada por episodios de alteraciones donde el paciente suele dar atracones comiendo todo lo que tenga a la vista.

Mientras que los parasomnias REM existen dos tipos, el trastorno de parálisis en el cual se caracteriza por sueños distóncos recurrentes de experiencias mentales perturbadoras y la parálisis del sueño atilada recurrente, la cual se caracteriza por la incapacidad para moverse durante la vigilia.