



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Apnea del sueño.

Materia: Neurología
Presenta: Raymundo López Santiago

Semestre: 6° "A"

APNEA DEL SUEÑO

Definición

- Trastorno del Sueño patológico donde ocurre en que la respiración se detiene y comienza repetidas veces.

Factores de Riesgo.

- Obesidad - Sobrepeso
- Circunferencia del cuello
- Ser Hombre - Ser mayor
- Congestión nasal
- Alcoholismo.

Tipos de Apnea:

- **Apnea obstructiva del Sueño:** Forma más común, ocurre cuando los músculos de la garganta se relajan.
- **Apnea central del sueño:** Ocurre cuando el cerebro no envía señales correctas a los músculos que controlan la respiración.
- **Síx de Apnea del Sueño complejo:** Denominado también, apnea central del sueño emergente del síx.

Síntomas

- Ronquidos
- Jadeos al respirar durante el sueño
- Despertar con boca seca
- Dolor de Cabeza temprano (Ej. Falta)
- Irritabilidad
- Dureza
- Lagrimeo

Enfermedades asociadas

HTA, DM, ETC.

