



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

SUEÑO GENERALIDADES 2 RESUMENES

MATERIA: NEUROLOGÍA

ALUMNA: DANIA ESCOBEDO CASTILLO

CARRERA: MEDICINA HUMANA

SEMESTRE: SEXTO GRUPO A

1. Sueño generalidad.

El video nos hablaba del ciclo del sueño.

Primariamente nos hablaba que el sueño es un comportamiento fisiológico normal, para estudiarlo se debiera medir la actividad eléctrica del cerebro durante el sueño. Las etapas son REM y NOREM.

El NOREM dura 60-90 minutos, después este es interrumpido por el sueño REM.

REM → Movimiento ocular rápido.

NO REM → Fase N1

→ Alucinaciones con la última acción realizada.

→ Sensación de caer

→ Efecto tetris

→ Fácil despertar.

→ Fase N2.

→ (Ondas Theta)

→ Sustos del sueño

→ Fase N3

→ sucede el sonambulismo.

El sueño **NO REM** predomina en la edad adulta.

Más joven → sueño **REM**.

REM.

→ Se dan los sueños que se pueden recordar.

→ Actividad cerebral alta

→ Cuerpo paralizado

→ (ondas alta).

DIFERENCIAS

Movimiento ocular → **NO REM**

Atonía muscular → **REM**

Alteraciones vitales

Presencia de reacciones → **REM**

Presencia de eyecciones → **NO REM**.

Influencia hipotalámica

Amigdal → Núcleo preoptico ventral lateral.

Actividad colinérgica

NO REM ↓ **REM** ↑

Actividad monoaminérgica

NO REM ↓ **REM** ↑

NEUROFISIOLOGIA DEL SUEÑO

El video nos hablaba de 2 teorias del sueño.
El cuerpo mantiene un intervalo constante de vigilia y sueño. El reloj natural del cuerpo es el nucleo paraventricular del hipotalamo el cual secreta sustancias que van a regular el sueño y el despertar. En presencia de luz se detiene la secreción de melatonina y en ausencia de luz hay secreción de melatonina.

DE ACUERDO A LA TEORIA DE LA DEUDA DEL SUEÑO.

Hablaba y explicaba la razón del porque a veces en lugar de dormir 8 hrs, dormimos hasta 12 hrs. El cuerpo acumula adenosina se secreta adenosina y al dormir se acumula, en este caso la adenosina que no se secreta se tiene que pagar.

2 de los sistemas relacionados son

→ El sistema reticular ascendente está conformado por neuronas y neurotransmisores que cuando se elevan nos mantienen despiertos

→ lateral

→ Tuberculomamilar → libera histamina

→ Noradrenalina

→ Acetilcolina

↓
Despiertos

Deficiencia de adenosina

↓

Navicología

→ Nucleo preoptico lateral

↳ Adenosina y melatonina provocan sueño.