



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

SUEÑO Y PARASOMNIAS

RESUMEN

Alumno: María José Villar Calderón

Docente: Dr. Jose Luis Gordillo Guillen

Materia: Neurología

Semestre: 6° A

SUEÑO y Parasomnias

TRASTORNOS DEL SUEÑO

Las funciones del sueño son: NO-REM; Restaurar tejidos, Crecimiento (GH), conservar energía (T-basa) y REM; Proceso de información, neurotrofismo.

Los trastornos del sueño se dividen en disomnias y parasomnias.

Las disomnias (cantidad, calidad u horario), el insomnio es más frecuente (72%), hiperсомnolencia (3%), trastorno del ritmo circadiano (Jet-lag turnos). Las parasomnias son alteraciones conductuales en la que la persona parece estar en una actividad de la vida diaria pero en realidad tiene un sueño como son pesadillas, terrores, somnambulismo.

La narcolepsia es un tipo de disomnia, donde hay una entrada directa en REM diurna, en el 98% de los casos GEN/HLA DQB1, el tratamiento Modafinil, Amfetaminas, dulcés.

En la parasomnias hay pesadillas (despertar de REM a alerta, 5-6 años), Terrores nocturnos (EN NREM, final de la infancia) y Somnambulismo (EN NO-REM, 5-12 años), el

insomnio se debe distinguir si es primario o secundario, temporal o persistente, tratamiento higiene del sueño, terapia de control de estímulo, el tipo de insomnio depende el tipo de tratamiento, la narcolepsia puede ser peligrosa y requiere DX, los fármacos son el último recurso.