



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

## **TRASTORNOS DEL SUEÑO**

**DOCENTE: Dr. Gordillo Guillen José Luis**

**ALUMNO: Jesus Alberto Perez Dominguez**

**MATERIA: Neurología**

**CARRERA: MEDICINA HUMANA**

**SEMESTRE: 6 "A"**

**FECHA: 29 de marzo del 2021**  
**Comitán de Domínguez, Chiapas**

# TRASTORNOS DEL SUEÑO

(76) TEMA 31 TRASTORNOS

youtube.com/watch?v=b18AssDRLWM&list=PLOGxAYLM2rXvmKinrcX-xV1RWNxRMd3t4&index=9

Aplicaciones Google Bienvenidos | Unive... booksmedicos Libr... Sci-Hub: removing... Polineuropatía des... Temblor : National L... Lista de lectura

YouTube MX Buscar

**CURSO ELEMENTAL DE PSIQUIATRÍA**  
**31. TRASTORNOS DEL SUEÑO**  
Prof. Jorge Cervilla  
LMS, MSc, PhD, FRCPSych  
Catedrático de Psiquiatría

Universidad de Granada

TEMA 31 TRASTORNOS DEL SUEÑO  
451 vistas · 26 may. 2020

28 0 COMPARTIR GUARDAR

**TEMA 25 T ESTRÉS POSTRAUMÁTICO**  
Jorge Cervilla  
247 vistas · hace 10 meses

**Millonario Lirica y Metralá**  
elcarteldesantav  
645,654 vistas · hace 1 año

**Fases del sueño - UNED Psicología Fisiológica**  
Abre Tu Mente  
19,973 vistas · hace 3 años

**Santa Fe Klan ft. Akapellah X Gona X Neto Peña - Ni Angel N...**  
Santa Fe Klan Official  
12 M de vistas · hace 1 año

**MC Davo, Dharius, C-Kan & Zimble - Préndete Un Blunt...**  
MCDAVO  
43 M de vistas · hace 7 meses

**Alemán + Bhavi - Un Minutito (Video Oficial)**  
Alemán  
26 M de vistas · hace 1 año

Trastornos del sueño lunes, 29 de marzo de 2021  
Escritorio 08:18 p. m.

# Trastornos del sueño.

## Fases del sueño.

- Fase REM = Ondas Beta.
- Fase NREM = 1) Fase, 2) Fase, 3) Fase, 4) Fase.
- Fase más profunda 1 y 2 fase. Sueño profundo fase 3 o 4;
- EEG (fase 3 o 4 = más lento) ondas Delta, puede durar 1 hora y media.

## Funciones del sueño.

- Fases NREM = restaurar tejidos, crecimiento, conservar energía
- Fase REM = procesamiento información, reentrenamiento.

## Trastornos del sueño.

- **Insomnio** = insomnio = > 20%, Hipersomnolencia 3%, Trastorno del ritmo circadiano
- **Parasomnias** = pesadillas, Terrores, Somnambulismo, (Alteración conductual)
- **Narcolepsia** = Hipersomnia persistente abrupta, Distin a sueño REM, algunos casos son por genes = HLA DQ1. Dos tipos de narcolepsia =
  - **Narcolepsia ①** = cataplexia = AIT. REM + parálisis musculares voluntarios. niveles de orexina-A elevados en LCR.
  - **Narcolepsia ②** = NO cataplexia y orexina-A (↔)
- **Parasomnias** = pesadillas (AIT. REM), Tremáticas pesadillas, Niños de 5-6 años. Terrores nocturnos = (NREM), Atronzado, Final infancia, TX = imipramina. Somnambulismo = (EAI N-REM), mov. Repetitivos, Infancia 5-12 años.
- **Insomnio (Disomnias)** = primario (Idiopático) secundario (consumo de cafe, alteración). persistente o temporal. TX = Higiene del sueño.
  - **General** = Higiene del sueño. **De inicio** = zolpidem, melatonina.
  - Mantenimiento** = zolpidem / lonmetazepam. **Precoz** = Tetracíclicos,
  - Resistentes** = Tetracíclicos, **Adatos hipnóticos** = < BZD, Tetracíclicos