



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Artículo: Clasificación de Temblor

Docente:

Dr. José Luis Gordillo Guillen

Materia:

Neurología

Alumno:

Karla Gpe. Alvarado López

6 Semestre Grupo A

10/marzo /2021

10/03/21

Clasificación de Temblor

Es una Contracción muscular involuntaria y rítmica que provoca movimientos agitados o sacudidas en una o más partes del cuerpo. Afecta con mayor frecuencia las manos, también puede afectar los brazos, cabeza, cuerdas vocales, el torso y piernas.

El temblor puede ser constante o intermitente (que ocurre en distintos momentos y con interrupciones).

Pueden ocurrir esporádicamente (por sí solos) o como resultado de otro trastorno.

Más común en adultos de mediana edad y adultos mayores, aunque puede presentarse a cualquier edad. Generalmente afecta a hombres y mujeres por igual.

Generalmente la causa del temblor es un problema en las partes profundas del cerebro que controlan los movimientos.

El temblor puede ocurrir por sí solo o ser un síntoma asociado con una serie de trastornos neurológicos incluyendo:

- Esclerosis Múltiple.
- uso de medicamentos (para el asma, anfetaminas, cafeína, corticosteroides).
- ACV
- Alcoholismo o Abstinencia a este.
- Lesión traumática cerebral
- Envenenamiento con mercurio, insuf. hepática o renal.
- Enf. Neurodegenerativas.

Hay dos clasificaciones principales del temblor:

* Temblor en Reposo o estático; ocurre cuando el músculo está relajado. Manos, brazos, piernas pueden temblar incluso en reposo. A menudo, el temblor solo afecta la mano o los dedos de la mano. Se observa a menudo en personas con enfermedad de Parkinson.

* Temblor en Acción; ocurre con el mov. voluntario de un músculo. Existen varias subcategorías.

> Temblor Postural; ocurre cuando una persona mantiene una posición

- en contra de la gravedad, tal como mantener los brazos extendidos
- > Temblor Cinético; Asociado con cualquier movimiento voluntario, como mover las muñecas hacia arriba y abajo o cerrar y abrir los ojos.
 - > Temblor Intencional; Se produce con un movimiento voluntario hacia un objetivo, como al alzar el dedo para tocarse la nariz, por lo general, empeora al acercarse al objeto.
 - > Temblor específico de una tarea; Aparece al realizar tareas altamente especializadas y orientadas a un objetivo como escribir o hablar.
 - > Temblor Isométrico; Ocurre durante una contracción voluntaria del músculo, que no está acompañada por ningún movimiento, por ejemplo, sostener un libro pesado o una pesa en la misma posición.
- Hay más de 20 tipos de temblor. Tipos más comunes:

- ◆ Temblor esencial; uno de los más comunes, suele aparecer en ambos lados del cuerpo, pero a menudo se nota en la mano dominante porque es un temblor de acción. Se da en manos y brazos durante la actividad y cuando se está quieto.
- ◆ Temblor distónico; ocurre en personas afectadas por la distonía, trastorno del movimiento en donde los mensajes inconectos del cerebro causan hiperactividad muscular. Suele aparecer en adultos jóvenes o mediana edad, puede afectar a cualquier músculo del cuerpo.
- ◆ Temblor cerebeloso; Temblor lento de gran amplitud (fácilmente visible), de las extremidades que ocurre al final de un movimiento intencional, como intentar presionar un botón. Causado por lesión del cerebelo y sus vías.

- ◆ **Tremor psicogénico**; También llamado **tremor funcional**. A menudo comienza súbitamente y puede afectar cualquier parte del cuerpo. Aumenta con el estrés. Personas con este tremor tienen trastorno psicodinámico de base.
- ◆ **Tremor fisiológico**; Ocurre en todas las personas sanas. Cada vez es visible. No se considera una enf. sino un fenómeno humano normal.
- ◆ **Tremor fisiológico aumentado**; Generalmente causa de una reacción a medicamentos o por tiroideas hiperactiva y la hipoglucemia. Puede ser reversible una vez que se coge la causa.
- ◆ **Tremor Parkinsoniano**; síntoma común de enf. de Parkinson. Generalmente, se manifiesta mediante agitación de una o ambas manos cuando están en reposo. Puede afectar mentón, labios, cara, piernas. Inicialmente puede aparecer en una sola extremidad o lado del cuerpo en su progreso puede extenderse a ambos lados.
- ◆ **Tremor ortostático**; se caracteriza por contracciones musculares rápidas en piernas que ocurren al estar de pie.