



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

“resumen”

Materia:

Neurología

Docente:

Jose Luis Gordillo Guillen

Alumno:

Tarsis Andrea Guillén Narváez

Semestre:

6° “A”

Apnea del Sueño

Se define como una afección común en la que las vías respiratorias sufren ciertos cambios; pueden llegar a estrecharse limitando el flujo del aire, esto puede producir vibraciones, lo que se conoce como ronquidos, aunque esto puede llegar a cerrar por completo y evitar o impedir la respiración.

El ronquido y la apnea pueden estar afectados o dados por afecciones graves.

La apnea del sueño es tratada con presión positiva continua en la vías respiratorias, este tratamiento es de gran ayuda a miles de personas y esto minimiza las afecciones relacionadas.

1º Evaluar el sueño (estudio nocturno del sueño)
Este tratamiento es el mayor eficaz y aceptación. Este se realiza con un pequeño dispositivo que suministra aire a través de una mascarilla para mantener las vías respiratorias abiertas.

Este tratamiento también es conocido como CPAP, este utiliza una valor de presión constante durante toda la noche este se basa en la presión necesaria para mantener las vías respiratorias abiertas durante las diversas etapas del sueño.