



**Universidad del Sureste
Escuela de Medicina**



TRASTORNOS DEL SUEÑO REM

PRESENTA

Ángel José Ventura Trejo

Neurología

Dr. José Luis Gordillo Guillen

Comitán De Domínguez, Chiapas, 30 de marzo del 2021

Trastorno del sueño REM

Es a los trastornos del sueño se caracteriza por conductas motoras vigorosas, desadecuadas y la ausencia de atono muscular durante el período de sueño REM. Las conductas del sueño suelen ser descritas por la persona acompañante de la o el paciente siendo esta larga o a muy larga por lo que no asiste a conductas ya que algunas personas duermen solas durante estos trastornos. Se pueden observar gritos, gemidos, sollozar, urrar, hablar en este caso se le puede decir incoherente o bien al paciente pueden gritar o cantar.

En ocasiones las familiares mencionan que se ven actividades o alteraciones o por alguna temporada. Si diagnóstico del trastorno del sueño REM debe ser meramente clínico y polisomnográfico. En registro audiovisual adjunto y sincronizado entre las galgas del sueño REM. Por medio de lo polisomnográfico puede verse que el sueño REM se puede ver actividad muscular característica de este fase coincidiendo con conductas anormales, por lo cual como se menciono anteriormente se necesita que los registros polisomnográficos sean acompañada de monitorización audiovisual simultánea para que permita detectar movimiento anormales durante un sueño REM.

Dentro de las galgas polisomnográficas en el sueño REM normal hay atonia muscular. Pero pueden haber descargas raras intermitentes que en ocasiones se asocian a cara y descargas raras de la boca o de las extremidades en extremidad inferior, para causar los hipocretos.

El receptor sobre estructuras eréctiles,

En la corteza KAM aparece cuando este
valor se activa y se inhiben estructuras
que favorecen el flujo no REM -
especialmente la sustancia gris perlocae
dental y el fragmento lateral Pontino
también situado en la protuberancia
Por lo que es una inhibición recíproca
de ~~los~~ a un interruptor eléctrico.
ya que cuando se estimulan estructuras que
inhiben las no REM y viceversa.