



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

COMENTARIO DE VÍDEO DE CORTEZA PREFRONTAL

MATERIA: NEUROLOGÍA

ALUMNA: DANIA ESCOBEDO CASTILLO

CARRERA: MEDICINA HUMANA

SEMESTRE: SEXTO GRUPO A

CORTEZA PREFRONTAL

Particularmente me pareció súper interesante el video, quizá anatómicamente hablando sabríamos donde se encuentra la corteza prefrontal, pero este video abrió mis ojos al saber que funciones y como funcionaba la corteza prefrontal. Nos decía que la corteza prefrontal funcionaba como un centro receptor de información de todo tipo, esta va a servir para asociar lo que estos mensajes le quieren decir al cerebro, es por ello que llegan mensajes de los sentidos, de nuestras emociones, también motoras y de nuestro sistema endocrino.

La corteza prefrontal se encuentra en el lóbulo frontal. Así que esta parte va a regular todo lo que hacemos día a día en el mundo, la forma en la que hacemos las cosas y las cosas que debemos realizar ante cualquier situación que se nos presente. En términos generales la corteza prefrontal se va a encargar de toda nuestra vida, de todo lo que pensamos, hacemos y haremos a futuro. Todas las cosas que queremos hacer y realizar en nuestro trabajo, en nuestros estudios, con nuestra vida y personalmente, funciona también como un almacenamiento interno de todo lo que aprendemos.

Esta corteza regula nuestro comportamiento ante la sociedad con la que convivimos, nos ayuda a comportarnos ante las situaciones que se nos presentes. Después de procesar todas nuestras emociones y lo que sentimos, después de procesarlo da como una impresión o retroalimentación de toda la información. Regula la expresión de lo que pensamos, de lo que sentimos, de nuestros deseos. Siento que esta corteza es la base de todo nuestro día a día, nos hace ser seres humanos, nos hace ser personas razonables, pensantes y con impulsos controlados. Nos ayuda a ser amables, ser educados y ser empáticos con los demás. En conclusión, nos ayuda a ser buenas personas. Si algún día se dañara la corteza prefrontal de nosotros nos volveríamos personas que no controlan sus impulsos. Muy parecidas a los animales, ya que todas nuestras emociones, sentimientos no se procesarían y así no nos controlaríamos ante cualquier situación.