



# Universidad del Sureste

## Escuela de Medicina

Fisiología del sueño y la ciencia de este mismo.

---

**Materia: Neurología**

**Presenta: Raymundo López Santiago**

**Semestre: 6° "A"**

# FISILOGIA DEL SUEÑO

y la ciencia de este.

## Ontogenia del Sueño:

### Tiempo Total del Sueño

- 1) Neonato: 16 u 18 horas
- 2) 1 año: 10 Horas
- 3) 10 años: 10 Horas
- 4) 13-16 años: 8 horas.

### Periodos de sueño en 24 Hrs.

- 1) Neonato: 6 u 9
- 2) 1-2 años: 2 u 3
- 3) 5-10 años: 1

## Bases estructurales:

- **Actividad Cortical:** desincronización vista globalmente, pero sincronización temporal de grupos involucrados en función específica.
- **Sistema Colinérgico:** Propositor de estimulación del SNC.
- **Sistema monoaminérgico:** Proceso de los estímulos sensoriales externos.
- **Despertar y estado de alerta:** también ligado a sistema histaminérgico.

## Bases Estructurales:

### Sueño de Ondas Lentas.

- Inicio precedido de **Disminución de Actividad de sistemas colinérgico y monoaminérgico.**
- **ME de inicio Disperso.**



