



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Parasomnias

Materia: neurología

Presenta: Jesús Alejandro Morales Pérez

6 A

Medicina Humana

Parasomnias.

Consiste en sentarse, caminar o realizar otros comportamientos complejos durante el sueño. Este es más habitual durante la infancia y la adolescencia y sucede justo después y durante al despertar en la fase N3 sin movimientos oculares rápidos (NORREM).

La privación del sueño y la mala ~~higiene~~ higiene del sueño aumentan la probabilidad de estos episodios, y el riesgo es mayor para los familiares de primer grado de los pacientes con estos trastornos.

Los episodios pueden ser desencadenados por factores que causan despertares durante el sueño (p. ej. cafeína, otras drogas y sustancias estimulantes, comportamientos que perturban el sueño) o que mejoran el sueño (p. ej. la privación previa del sueño, el ejercicio excesivo).

El tx va dirigido ~~to~~ a eliminar los desencadenantes de estos episodios. También involucra proteger a los pacientes de la lesión.

Las Benzodiazepinas al ir a dormir, en especial clonazepam 0,5-2mg por V.O.