



**Universidad del Sureste
Escuela de Medicina**



**EVALUACION DE LAS ENFERMEDADES DEL
SUEÑO**

PRESENTA

Ángel José Ventura Trejo

Neurología

Dr. José Luis Gordillo Guillen

Comitán De Domínguez, Chiapas, 30 de marzo del 2021

Angel Jose Ventura Trejo. Evolucion de las enfermedades del sueño.

El sueño es un proceso fisiológico de vital importancia para la salud integral de los seres humanos. Este mismo puede ser afectado por factores biológicos, medio ambientales como generalmente se traduce en la somnolencia y fatiga deterioro del rendimiento en el trabajo o estudio, conjuntamente un mayor riesgo de ansiedad, depresión. Presencia de obesidad, diabetes, y las enfermedades Cardiovasculares.

Ultimamente en la sociedad los problemas del sueño han ganado un poco más de atención por parte de los investigadores de diversas regiones del mundo. Por lo que se dice que los trastornos del sueño suelen ser un problema dentro de la salud pública. Siendo este no exclusivo de los adultos. Sino que puede afectar a toda la edad.

Durante la vida de la persona existen diferentes trastornos del sueño como es claro a través la pubertad dada esto por el cambio hormonal que producen los sistemas circadianos (lo que da inicio del sueño tardío y los tiempos de vigilia).

Hay en día existen diferentes cuestionarios que se crearon y son adaptables. Pero con calidad Psicométrica traduciendo esto su confiabilidad un poco menor. Por ello es necesario realizar cuestionarios de diferentes índoles. Para evitar dudas. Preocupaciones sobre lo que no se si se preguntó en específico con lo que se produjeron. o bien se adaptaron.