



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Comentario (Video de APNEA del sueño)

Docente: Gordillo Guillen José Luis

Materia: Neurología

Alumno: Gómez Albores Roberto

Semestre: 6° Grupo A

31/marzo/2021

Roberto Gómez Albares

Apnea del Sueño

Afección común en la cual las vías respiratorias sufren ciertos cambios: pueden estrecharse limitando el flujo de aire, pueden vibrar lo que se conoce como ronquido, pueden cerrarse por completo e impedir respirar. El más común y más diagnosticado es el ronquido. Una persona que sufre apnea del sueño no solo ronca sino que deja de respirar de una forma regular y repetidamente durante casi 1 minuto o más. El ronquido y la apnea del sueño están vinculados a muchas afecciones graves, sino se trata constituyen a factores sobre HTA, infarto o hemorragia cerebrales, diabetes, depresión. La Apnea del sueño tiene tratamiento la apnea de sueño se trata con tratamiento con presión positiva continua en las vías respiratorias ayuda a miles de personas, y minimiza las afecciones asociadas. El primer paso es evaluar el sueño, un estudio nocturno del sueño en una clínica especializada puede ser lo único que el médico puede necesitar para diagnosticar la apnea de sueño. El tratamiento con presión positiva y continua en las vías respiratorias es el más eficaz y más aceptado para combatir la apnea de sueño. Un pequeño dispositivo suministra aire a través de una mascarilla para mantener las vías respiratorias abiertas. También este tratamiento se conoce como CPAP, el tratamiento con CPAP utiliza un único valor de presión constante durante toda la noche este se usa en la presión necesaria para mantener las vías respiratorias abiertas durante los diversos etapas del sueño, una alternativa de tratamiento de CPAP fijo es la presión positiva automática conocida como APAP. Tratamiento que varía la presión de forma automática dicha variación de presión es la respuesta activa de los cambios continuos en las vías respiratorias superiores. En algunas casos cuando hay dificultades para respirar con la presión fija y constante se recomienda un tratamiento con presión positiva bivel. Consiste en el suministro de aire a una presión fija durante la inspiración y una presión baja durante la espiración. Todo tratamiento con presión positiva se debe de utilizar una mascarilla la cual debe de estar cómoda para no tener complicaciones en el tratamiento debe de ser la mejor para el paciente al igual otro tratamiento como grupos de apoyo para la apnea de sueño.