



**Universidad del Sureste
Escuela de Medicina**

APNEA

**Materia: Neurología
Docente: José Luis Gordillo Guillen
Integrante: María del Pilar Álvarez Sánchez
Semestre: 6º "A"
Fecha: 24/03/2021**

APNEA *del sueño*

SINDROME DE LA APNEA OBSTRUCTIVA.

- AFECCIÓN COMÚN
- GENERA ALTERACIÓN DE V.R
- LIMITACIÓN DE FLUJO
- GENERACIÓN DE RONQUIDOS
- CIERRE TOTAL = APNEA

- 35% CON APNEA DEL SUEÑO TIENEN HIPERTENSIÓN ARTERIAL
- 83% CON H.A. PERSISTENTE CONTINUA CON APNEA A PESAR DE TRATAMIENTO
- 70% QUE HAN TENIDO HEMORRAGIAS CEREBRALES O INFARTOS PRESENTAN APNEA

→ ASOCIADA A DIABETES TIPO 2.

TRATAMIENTO

→ COMPRESIÓN POSITIVA Y CONTINUA EN V.R (CPAP).

- ↳ MANTIENE VIAS RESPIRATORIAS
- ↳ VALOR CONSTANTE

→ ALTERNATIVO = PRESIÓN POSITIVA AUTOMÁTICA (APAP)
↳ PRESIÓN VARIABLE (AUTOMÁTICAMENTE)

Manifestaciones

- ★ RONQUIDOS
- CEFALÉAS
- SOMNOLENCIA
- IRRITABILIDAD
- ALT/PROBLEMAS EN MEMORIA
- DEPRESIÓN
- ↓ LIBIDO

DIAGNOSTICO

- 1) EVALUACIÓN DE SUEÑO
- 2) FACTORES DE RIESGO
- 3) MANIFESTACIONES

EFECTOS SECUNDARIOS

- LAGRIMOS
- SEQUEZAD NASAL
- CONGESTIÓN
- IRRITACIÓN GARGANTA
- HUMIDIFICADOR
↳ REDUCE EFECTOS