



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Transtornos del sueño
Materia: neurología
ALUMNO: VALENTE TRUJILLO SANDOVAL
Semestre: 6^o "A"
31/03/2021

Parasomnias

→ Pesadillas
→ Terrores
→ Sonambulismo

Narcolepsia es el acceso de sueño de carácter patológico en el que es esencial en determinadas circunstancias a estados adormecidos.

El insomnio es una de las afecciones más comunes.

- Distinguir su causa o afección.

- Establecer si es temporal o no.

Tratamiento: higiene de sueño, terapia de control del estímulo, fármacos, sedación y defensas.

durante toda la etapa la actividad cerebral
experimenta un descenso y dificultad de
asimilación

"Etapa REM"

-> Esta etapa del sueño se caracteriza por la
alta actividad cerebral y es cuando aparecen
sueños, tiene una duración de 10 minutos aprox. y
por lo general comienza con un período de
coagulación y cada 90 minutos de allí se
reanuda. Los sueños más importantes
están tardados.

-> El cerebro pasa por 4 fases con bases fisiológicas
Fase: 1, 2, 3, 4 + el sueño de movimientos
oculares rápidos.

No REM	REM
↓	↓
Restauración de energía (GH)	Procesamiento de información recu- pértil.

Trastornos de sueño: Disomnias y parasomnias

Disomnias

- > Cantidad, calidad o horarios
- > Insomnio 20-40
- > Hipersomnolencia 30%
- > Transición de ritmo circadiano