

# Universidad del Sureste

## Escuela de Medicina

UNIDAD I

**NEUROLOGIA**

RESUMEN PARASOMNIAS

ALUMNO:

**ALAN DE JESÚS MORALES DOMÍNGUEZ**

DOCENTE

**DR. JOSÉ LUIS GORDILLO GUILLÉN**

**MEDICINA HUMANA**

**SEXTO SEMESTRE "A"**

## Trastornos del sueño.

El insomnio es el principal problema de los trastornos del sueño.

El sueño consta de 6 fases, típicamente cada ciclo dura 1hr 30 min.

El sueño de movimiento rápido ocular (REM) es cuando ocurren habitualmente los sueños, las pesadillas, la actividad onírica.

El sueño REM tiene una serie de funciones a nivel fisiológico la principal es la de procesamiento de la información y tiene un elemento llamado neurotrofismo.

El sueño no REM (fase 1, 2, 3, 4 y 5) como función tiene restaurar tejidos, producir hormonas del crecimiento y conservar energía.

Tipos del trastorno del sueño.

→ Disomnias: Trastorno del sueño cualitativo

Cantidad, calidad u horario.

• Insomnio > 20%. • Hipersomnolencia 3%.

• Trastornos del ritmo cardíaco.

→ Parasomnias: Alteración conductual durante el sueño.

• Pesadillas • Terrores nocturnos. • Sonambulismo.

Narcolepsia.

• Hipersomnia persistente abrupta (inicio 10-20)

• Entrada en directa en REM diurna.

- Narcolepsia I.

• Cataplexia: Alt REM + parálisis músculos voluntarios.

• Niveles orexina-A (Hipercretina 1) elevados en LCR.

- Narcolepsia II.

• No cataplexia y orexina A normal.

• Tratamiento.

• Modafinil. • Anfetaminas. • Duales.

## Insomnio.

- Uno de los problemas más graves.
- Se considera primario (no se encuentra la causa) o secundario (se encuentra la causa).
- Establecer si es temporal o persistente.
- Establecer el patrón del sueño - Insomnio.
  - Tratamiento.
- Higiene del sueño.
- Terapia control del estímulo.
- Fármacos. Sólo casos muy disfuncionales.