



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Sueño y parasomnias

Materia: neurología

Presenta: Jesús Alejandro Morales Pérez

6 A

Medicina Humana

Sueño y Parasomnias

El sueño es un periodo de inactividad durante el cual el cerebro permanece sumamente activo. Es un proceso biológico complejo que ayuda a las personas a procesar nueva información, mantenerse saludables. Durante el sueño el cerebro pasa por 2 fases.

No REM y REM.

→ Fase No REM

Comprende a su vez de varios estadios

→ Fase N1:

Más corta, abarca el sueño superficial, fácil de despertar al sujeto en este estadio. Los ojos se mueven lentamente.

→ Fase N2:

Apreciación de ondas típicas, como las complejas K y los vuos del sueño. Ausencia de movimientos oculares, F.C. lenta con alguna arritmia.

→ Fase N3:

Sueño muy profundo y reparador, presencia de onda delta cerebral, Ausencia de movimientos oculares, frecuencia cardíaca y respiratoria lentas, Ausencia de sueño.

→ Fase REM.

Presencia de movimientos oculares rápidos, F.C. y F.R. irregulares, sueños más o menos vívidos, incrementa durante el aprendizaje activo.