



**Universidad del Sureste**

**Escuela de Medicina**

**“Resumen**

---

**Materia:**

**Neurología**

**Docente:**

**Dr. Gordillo Guillen Jose Luis**

**Alumna:**

**Diana Carolina Domínguez Abarca**

**Semestre:**

**6°A**

## Piernas inquietas

### Síndrome de Piernas Inquietas

El síndrome de piernas inquietas es un trastorno de origen neurológico, en el que se puede experimentar sensaciones molestas en las extremidades durante el reposo, por ejemplo al permanecer sentado o acostado. Estas molestias ocasionan necesidad de levantarse, caminar y moverse.

Con el movimiento, las sensaciones desagradables se alivian o desaparecen. El trastorno aparece con cierta severidad en un 2-3% de la población y afecta tanto a hombres como a mujeres. Puede aparecer a cualquier edad, siendo más frecuente a partir de la cuarta década de la vida. El síndrome de las piernas inquietas suele producirse cuando la persona está sentada o acostada pero generalmente, empeora con el paso de la edad y puede interrumpir el sueño.

El SPI es especialmente frecuente en situaciones que inducen déficit de hierro o alteración de su metabolismo, como el embarazo o la insuficiencia renal crónica avanzada. Aproximadamente un 11 a 36% de las mujeres que no presentaban síntomas antes del embarazo presentan un SPI a lo largo del mismo, especialmente en el tercer trimestre.

El SPI en el niño Kotagal ha descrito una prevalencia del 5,9% en menores de 18 años con algún problema de sueño.

La coexistencia de SPI con diferentes alteraciones del sueño como terrores nocturnos, bruxismo, calambres musculares o problemas respiratorios, etc. dificulta aún más su identificación.